

L'INFO RECHERCHE

Le concept d'âge vasculaire décrit les sujets en EVA (Early Vascular Ageing) et les sujets en SUPERNOVA (Supernormal Vascular Ageing).

infos@tension
La Lettre d'information de la FRHTA
Avril 2021



Docteur
Marie-Catherine Wimart
secrétaire adjoint du
Comité de Lutte contre
l'hypertension artérielle

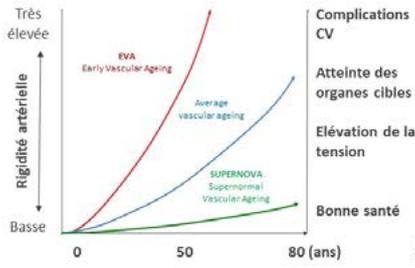


L'INFO RECHERCHE

Vieillesse et rigidité des artères

Le **vieillesse** s'accompagne :

- de l'épaississement et d'une rigidité des artères
- d'une élévation de la tension SYS et d'une baisse de la tension DIA



Effet de la rigidité des artères sur la santé cardio-vasculaire
La rigidité des artères augmente avec le vieillissement. La rigidité des artères favorise l'hypertension, provoque l'atteinte des organes cibles (*cerveau, cœur et rein*) et la survenue des complications cardiovasculaires.

Laurent S et Boutouyrie P. Front. Cardiovasc. Med 7: 544302, oct 2020

Auteur : Dr MC Wimart, membre du Comité Français de Lutte contre l'Hypertension Artérielle

En France la recherche sur l'Hypertension a été très productive depuis 50 ans pour comprendre le rôle des artères sur l'hypertension et au cours du vieillissement.

Les Professeurs Stéphane Laurent et Pierre Boutouyrie, pharmacologues à Paris, publient un article qui explique avec simplicité les complexes relations entre vieillissement, rigidité artérielle et hypertension.

Les artères sont des tuyaux qui permettent au sang de circuler du cœur vers les organes. L'aorte et ses branches ont une structure dite élastique qui apporte la souplesse nécessaire à la transmission du pouls, ce qui permet la progression du sang dans les artères. Plusieurs méthodes sont disponibles pour évaluer très précisément la taille, la rigidité et l'épaisseur des artères.

Ces examens ont permis de décrire, que la rigidité des artères augmentait avec le vieillissement, et en cas d'hypertension artérielle. Avec les années, une rigidité augmentée provoque une atteinte des organes cibles comme le cerveau, le cœur et les reins ce qui conduit à la survenue de complications cardiovasculaires (accident vasculaire cérébral, insuffisance cardiaque, insuffisance rénale).

Ces recherches ont conduit à définir le concept «d'âge vasculaire» :

- Certains sujets ont, à un âge jeune, des artères déjà altérées et sont en EVA (Early Vascular Ageing)
- D'autres ont des artères plus jeunes que leur âge civil et sont en SUPERNOVA (Supernormal Vascular Ageing).
- La majorité ont en fait les «artères de leur âge».

Enfin, il a été montré que le vieillissement s'accompagnait d'un épaississement et d'une augmentation de la rigidité des artères.

Ces deux phénomènes sont la cause d'une élévation de la tension SYS et d'une baisse de la tension DIA.

Cette hypertension qui prédomine sur la SYS est la caractéristique principale de l'hypertension chez les sujets de plus de 60 ans.

[Lire l'article publié dans Frontiers in Cardiovascular Medicine octobre 2020.](#)

Pour en savoir plus sur les effets du vieillissement des artères, [visionnez cette excellente animation proposée par les spécialistes européens des artères.](#)