

L'INFO RECHERCHE POUR LES PROFESSIONNELS

L'étude Home BP indique qu'un parcours de soin innovant pour l'hypertendu traité comportant l'automesure combinée à des règles d'adaptation des traitements pré-définies, améliore la prise en charge de la tension chez le patient hypertendu.

infos@tension
La Lettre d'information de la FRHTA
Février 2021

Docteur Marie-Catherine Wimart
secrétaire adjoint du Comité de Lutte contre l'hypertension artérielle

L'INFO RECHERCHE pour les professionnels de santé
Un parcours de soins innovant pour l'hypertendu traité

Un parcours de soins innovant avec « automesure et outils numériques » pour l'hypertendu traité et le médecin

Patient	Médecin
- Vidéos et site internet dédié : infos HTA et traitements. - Mails de rappel : automesure et observance.	Programme pré-établi avec le patient d'adaptation des anti-hypertenseurs selon les résultats de l'automesure

- 622 hypertendus traités âgés de 66 ans suivis un an en Grande-Bretagne
- 2 groupes randomisés : programme numérique avec automesure vs consultation au cabinet

Résultats du Groupe Parcours de soins innovant avec automesure
Baisse tensionnelle > 5mmHg pour 74% vs 60% dans le suivi classique

Conclusion
Un parcours de soins innovant avec automesure répétée + règles d'adaptation des traitements pré-définies → la PA s'améliore

- Fin d'étude à 1 an, pour les deux groupes
- PA mesurée en consultation par tensiomètre automatique

Auteur : Dr MC Wimart, membre du Comité Français de Lutte contre l'Hypertension Artérielle

Voici les résultats de l'étude HOME BP réalisée en Grande-Bretagne chez plus de 600 hypertendus.

Son but a été de proposer à des hypertendus traités et à leur médecin un parcours de soins innovant utilisant l'automesure et l'usage d'outils numériques:

Les patients étaient informés sur l'HTA et les moyens de traitement par la nutrition avec des vidéos et un site internet dédié. Les médecins avaient un programme pré-établi avec le patient, d'adaptation des anti-hypertenseurs selon les résultats de l'automesure.

Des rappels par mail étaient envoyés au patient pour la réalisation des automesures et l'observance des traitements.

Un groupe de patients attribué par tirage au sort avec une prise en charge classique sans automesure a servi de comparateur. La tension a été mesurée dans les deux groupes après un an, en utilisant un ten-

sionomètre automatique lors d'une consultation.

Les résultats de cette étude montrent qu'avec le parcours de soin innovant une baisse tensionnelle significative supplémentaire de -3,4 mmHg pour la SYS est obtenue et une baisse de plus de 5 mmHg est observée pour 74 % des sujets alors qu'elle n'est que de 60 % chez les patients ayant un suivi classique.

Cette étude confirme que lorsque le parcours de soin comporte l'usage répété de l'automesure combiné à des règles d'adaptation des traitements pré-définies, la prise en charge de la tension s'améliore.

Pour obtenir plus de détails sur cet intéressant et innovant parcours de soin dans l'hypertension utilisant les outils numériques, [lisez l'étude publiée dans le British Medical Journal de janvier 2021.](#)