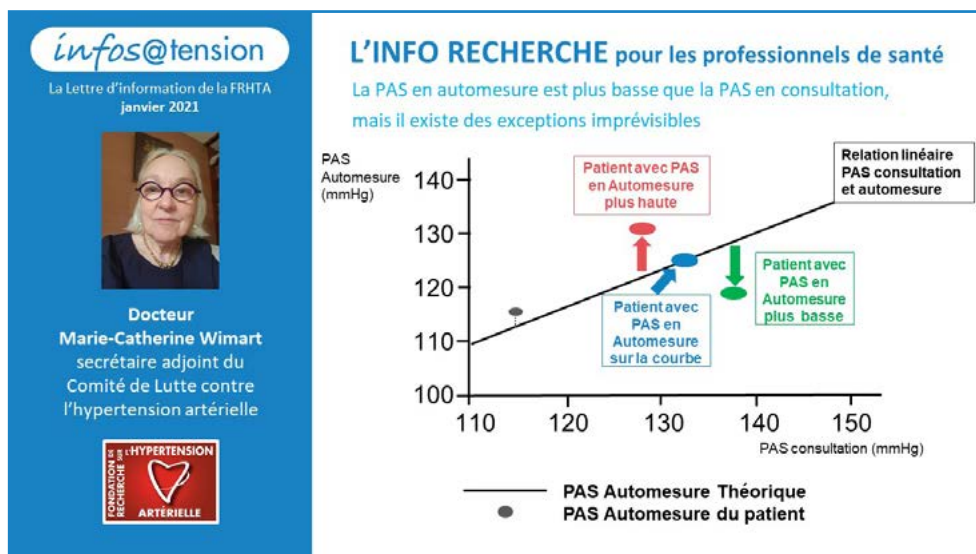


L'INFO RECHERCHE POUR LES PROFESSIONNELS

L'étude PAMELA, qui a étudié la survenue d'un décès cardio-vasculaire au cours des 16 années suivant la mesure de la tension, confirme que l'automesure aide à évaluer le risque de décès chez les hypertendus.



Auteur : Dr MC Wimart, membre du Comité Français de Lutte contre l'Hypertension Artérielle

Voici les résultats d'une étude réalisée par l'équipe du fameux Pr Mancia de Milan qui a analysé la survie à 16 ans des patients inclus dans une étude menée en 1991 en Italie, l'étude PAMELA.

Le but de cette analyse a été de savoir si la mesure de la tension en dehors du cabinet médical par une automesure ou une MAPA apportait une information complémentaire pour l'estimation du risque cardiovasculaire, par rapport à la seule mesure de la tension mesurée pendant une consultation.

Cette étude avait évalué, en 1991, 1833 patients et effectué pour chacun plusieurs évaluations de la tension :

- trois mesures à la consultation
- une MAPA sur 24 heures
- et une automesure au domicile

Sur ce graphique vous pouvez voir qu'il existe une relation linéaire entre la Pression systolique mesurée en consultation et celle en automesure avec des chiffres plus bas en automesure. Cette droite est en fait une moyenne car il existe des patients qui ont une Pression artérielle encore

plus basse en automesure alors que d'autres ont une pression plus haute que celle estimée par l'équation théorique. Les mêmes observations ont été faites entre la pression de consultation et la MAPA.

Une analyse statistique sophistiquée a permis d'évaluer l'apport de ces différences entre la tension de consultation et l'automesure ou la MAPA sur le risque de mortalité.

Le résultat est que l'automesure apporte un petit coup de pouce pour prédire le risque de mortalité cardiovasculaire et totale. Ce résultat est trouvé tant pour la Pression systolique que pour la pression diastolique. La MAPA sur 24h quant à elle n'a pas plus d'intérêt que l'automesure.

En conclusion cette étude confirme qu'en plus de la tension mesurée à la consultation, l'automesure a un intérêt pour améliorer l'évaluation du risque de mortalité.

Pour obtenir plus de détails sur l'intérêt de l'automesure de la tension pour évaluer le risque cardiovasculaire, lisez le résumé de l'étude publiée dans Hypertension en janvier 2021.

écoutez