

# L'INFO RECHERCHE

En complément des médicaments antihypertenseurs, la dénervation rénale permet d'améliorer le contrôle de la tension chez les hypertendus résistant à une trithérapie.

**infos@tension**  
La Lettre d'information de la FRHTA  
Juin 2021



**Docteur M.-C. Wimart**  
secrétaire adjoint du  
Comité de Lutte contre  
l'hypertension artérielle

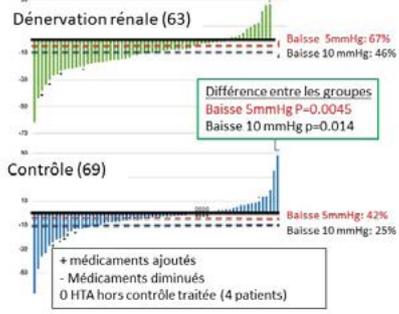


## L'INFO RECHERCHE

Etude RADIANCE HTN-TRIO. HTA Résistante aux médicaments :

La Dénervation Rénale par Ultrasons.  
La SYS diurne ambulatoire de chaque patient

- Dans l'HTA Résistante à une trithérapie fixe la dénervation rénale diminue la SYS diurne ambulatoire de -4.5 mmHg à 2 mois.
- 67% des patients sont répondeurs avec une baisse de SYS de -5mmHg et 46% avec -10mmHg.



**En conclusion : La dénervation rénale induit une diminution supplémentaire de la SYS diurne ambulatoire de -4.5mmHg, avec 67% de répondeurs (au moins -5 mmHg).**

Asizi M et al. Lancet may 2021. Présentation ACC Kirtane AJ

Auteur : Dr MC Wimart, membre du Comité Français de Lutte contre l'Hypertension Artérielle

Pour obtenir la normalisation de l'hypertension, des méthodes dites interventionnelles viennent en complément des médicaments antihypertenseurs.

L'étude RADIANCE HTN-TRIO, publiée en juin 2021 dans la prestigieuse revue The Lancet, et coordonnée par le Pr Michel Azizi de l'Hôpital Georges Pompidou à Paris, a évalué les effets de la dénervation rénale chez des hypertendus traités par une trithérapie.

La dénervation rénale est une méthode qui consiste à tenter de détruire partiellement, par un chauffage doux, des fibres nerveuses jouant un rôle dans la régulation de la pression artérielle. Ces fibres se situant dans le pourtour des artères des reins, un cathéter comportant un dispositif par ultrasons est positionné dans les artères des deux reins lors d'un examen radiologique, réalisé sous anesthésie générale.

Cette étude a randomisé 136 patients âgés de 53 ans et dont la pression artérielle n'était pas contrôlée avec un médicament

contenant 3 substances antihypertensives à dose maximale.

Dans le groupe des patients ayant eu la dénervation en plus du traitement médicamenteux, la tension SYS a plus baissé que dans le groupe uniquement traité par les médicaments. Cette différence était statistiquement significative.

Il n'a pas eu plus d'effet indésirable chez les patients traités par dénervation.

Ainsi, cette étude démontre sans équivoque que la dénervation rénale est une méthode qui permet d'améliorer le contrôle de la tension des hypertendus non contrôlés par une trithérapie anti-hypertensive. Toutefois, cette étude publiant des résultats après seulement 2 mois de suivi, il reste à évaluer si ce bénéfice persiste sur une longue durée.

[Lire l'article](#)