



# L'INFO RECHERCHE

## Variabilité de la tension et troubles des fonctions supérieures : résultats d'une méta-analyse.

**infos@tension**  
La Lettre d'information de la FRHTA  
novembre 2021



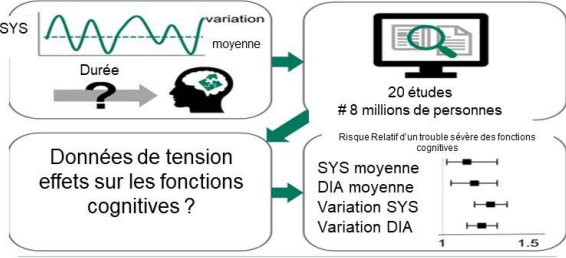
**Docteur M.-C. Wimart**  
secrétaire adjoint du  
Comité de Lutte contre  
l'hypertension artérielle



### L'INFO RECHERCHE

Variabilité de la tension et troubles des fonctions supérieures :  
résultats d'une méta-analyse.

Moyenne et Variabilité de la Tension  
Associations avec les fonctions cognitives



La valeur moyenne et la variabilité de la tension artérielle exposent indépendamment à une augmentation d'un trouble sévère des fonctions cognitives.

De Heus RAA et al. Hypertension. 2021;78:1478-89

Auteur : Dr MC Wimart, membre du Comité Français de Lutte contre l'Hypertension Artérielle

L'hypertension est un facteur de risque de complications cardiovasculaires et particulièrement d'Accident Vasculaire Cérébral lorsque l'hypertension n'est pas bien traitée. Des études ont aussi montré qu'une tension élevée à l'âge de 50 ans augmentait le risque d'avoir un trouble de la mémoire. De plus, plusieurs études ont montré qu'une augmentation de la variation de la tension était aussi associée au risque d'altération des fonctions cognitives après l'âge de 70 ans.

En novembre 2021 a été publiée une méta-analyse incluant 20 études regroupant près de 8 millions de personnes dont l'âge entre l'inclusion et la fin de suivi était entre 55 et 84 ans. Dans chaque étude, il a été regardé si une augmentation de la variabilité de la tension était associée au risque de voir survenir une altération de la mémoire (troubles cognitifs et démence).

La méta-analyse des résultats indique qu'une augmentation de la tension moyenne mais aussi de la variabilité de la tension SYS et de la tension DIA sont associées au risque de voir survenir des troubles de la mémoire.

La méta-analyse montre en plus que le rôle de la variabilité est plus important que le rôle joué par l'élévation de la tension moyenne.

En conclusion : cette méta-analyse confirme bien qu'une élévation de la tension et que la survenue d'une HTA du milieu de la vie augmentent bien le risque de voir apparaître un trouble de la mémoire dans le grand âge. De plus, elle montre que la variation de la tension SYS et DIA possède aussi un rôle dans la survenue des troubles de la mémoire. Cette étude ne permet toutefois pas de donner une explication à ce rôle joué par la variation de la tension sur la mémoire. Elle ne détaille pas non plus le type de variation de la tension qui est le plus à l'origine de ces anomalies et ne s'intéresse pas non plus aux effets parfois favorables que les traitements antihypertenseurs peuvent avoir pour prévenir les troubles de la mémoire chez les hypertendus.

La variation de la tension étant un phénomène fréquemment observé chez l'hypertendu et chez le sujet âgé, d'autres études seront nécessaires avant d'affirmer le rôle défavorable d'une augmentation des variations de la tension sur les troubles cognitifs pouvant survenir chez les hypertendus.

Heuse RAA et col. Hypertension 2021 78 1478-89.