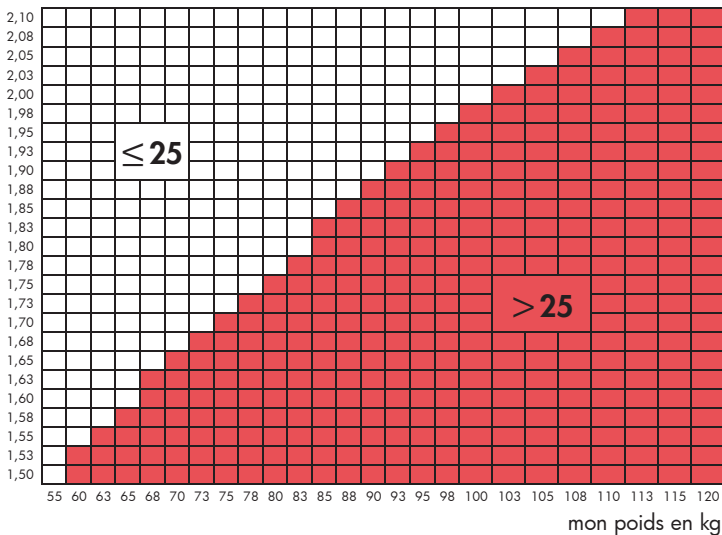


predic^{HTA} : connaître votre risque d'HyperTension Artérielle

① Calculez votre IMC*

Recherchez la case qui correspond à votre taille et votre poids.
Si la case est rouge : votre IMC est supérieur à 25.

ma taille en mètre



*IMC = Indice de Masse Corporelle

** D'après la publication Girerd X, et col. Development of the depist'hta® score to predict a rise in blood pressure during a self-testing session: PREDIC-HTA bakery survey. Ann Cardiol Angeiol (Paris). 2019 Sept;68(4).

② Trouvez votre profil**

Parmi les affirmations suivantes, retrouvez celle qui vous correspond :

Je suis une femme de moins de 35 ans avec un IMC \leq 25	Je suis une femme de 35-54 ans avec un IMC > 25
Je suis un homme de moins de 35 ans avec un IMC \leq 25	Je suis un homme de 35-54 ans avec un IMC > 25
Je suis une femme de 35-54 ans avec un IMC \leq 25	Je suis une femme de 55 ans et +
Je suis un homme de 35-54 ans avec un IMC \leq 25	Je suis un homme de 55 ans et +
	Je suis actuellement traité(e) pour HTA
	J'ai déjà été traité(e) pour HTA et j'ai stoppé mon traitement
	J'ai 35 ans et + et mes parents ont eu une HTA avant l'âge de 50 ans

③ Obtenez votre conseil

Si votre profil est situé :

- dans une case blanche : faites un nouveau **predic^{HTA}** dans 1 an
- dans une case rouge : réalisez un dépistage de la tension avec le test

AUTODÉPISTAGE DE LA TENSION ou avec l'application **depist^{HTA}**

Pour faire ce test en ligne / Pour en savoir plus :
depisthta.net