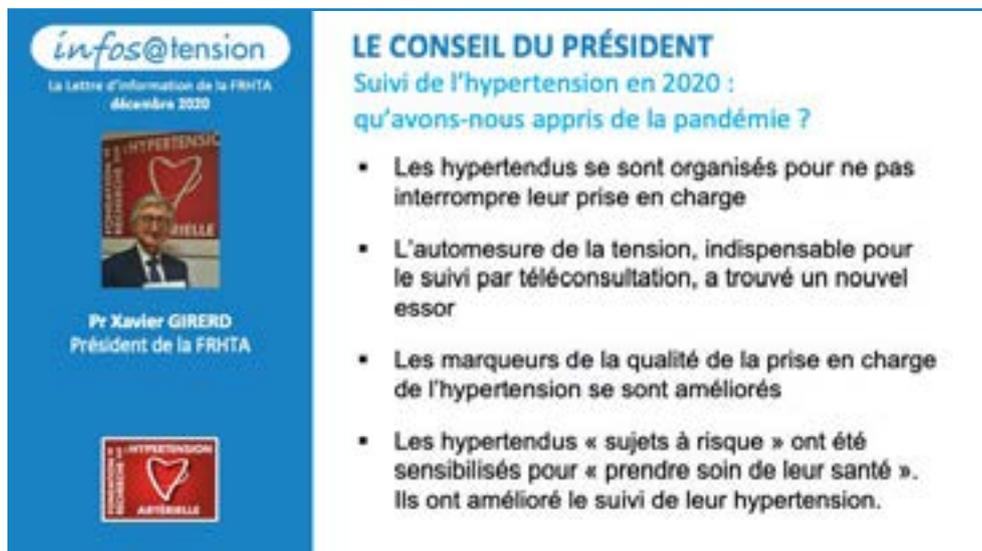


Le conseil du Président

Suivi de l'hypertension en 2020 : "Malgré la pandémie, les hypertendus n'ont pas interrompu leur prise en charge et ils ont même amélioré leur suivi grâce à l'automesure de la tension."



infos@tension
La Lettre d'information de la FRHTA
décembre 2020

LE CONSEIL DU PRÉSIDENT
Suivi de l'hypertension en 2020 :
qu'avons-nous appris de la pandémie ?

- Les hypertendus se sont organisés pour ne pas interrompre leur prise en charge
- L'automesure de la tension, indispensable pour le suivi par téléconsultation, a trouvé un nouvel essor
- Les marqueurs de la qualité de la prise en charge de l'hypertension se sont améliorés
- Les hypertendus « sujets à risque » ont été sensibilisés pour « prendre soin de leur santé ». Ils ont amélioré le suivi de leur hypertension.

Pr Xavier GIRERD
Président de la FRHTA

FRHTA
FONDATION DE RECHERCHE SUR L'HYPERTENSION ARTÉRIELLE
PARIS

Auteur : Pr Xavier Girerd, Président de la Fondation de Recherche sur l'hypertension artérielle et cardiologique à l'Assistance Publique à Paris.

L'hypertension est la maladie chronique la plus fréquente en France et la désorganisation du système de santé provoquée par la pandémie n'a pas épargné les 10 millions d'hypertendus traités.

Le premier enseignement a été de constater que les hypertendus se sont organisés pour ne pas interrompre leur prise en charge pendant la période du strict confinement. Ils ont, avec l'aide de leur pharmacien, constitué un petit stock de leurs médicaments antihypertenseurs. Ils ont aussi accepté la téléconsultation avec leur médecin pour obtenir le renouvellement de leur ordonnance.

Le deuxième enseignement a été de constater que les médecins ont accepté de faire confiance aux patients pour la mesure de leur tension. L'automesure de la tension qui est indispensable pour permettre le suivi des hypertendus par téléconsultation a trouvé un nouvel essor et de nombreux

tensiomètres automatiques ont été ressortis des tiroirs.

Le troisième enseignement a été de constater que les marqueurs de la qualité de la prise en charge de l'hypertension comme : le pourcentage de bithérapies sur les ordonnances ou le nombre de boîtes d'antihypertenseurs remboursés par l'assurance maladie, se sont améliorés au cours de l'été 2020.

Ainsi, lorsqu'en période de pandémie la préservation de la santé devient la principale préoccupation de la population, les hypertendus qui ont été présentés comme des «sujets à risque» ont été à l'évidence sensibilisés et pour « prendre soin de leur santé » ils ont amélioré le suivi de leur hypertension.

Pour suivre l'actualité sur les nouveautés concernant l'automesure de la tension [rendez-vous ici](#).