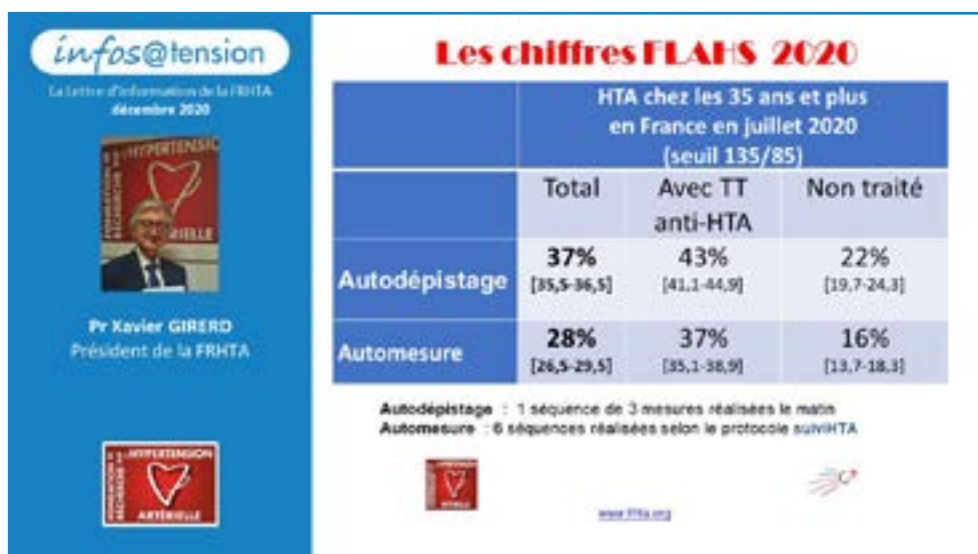


# LE CHIFFRE FLAHS

Avec un diagnostic par automesure, 16 % d'hypertension non prise en charge et 37 % d'hypertendus traités ne sont pas contrôlés.



Auteur : Pr Xavier Girerd, Président de la Fondation de Recherche sur l'hypertension artérielle et cardiologique à l'Assistance Publique à Paris.

L'enquête FLAHS 2020 a été réalisée en juillet 2020 par un auto-questionnaire envoyé à 6000 individus âgés de 35 ans et plus issus de la base de sondage permanente Métascope de Kantar Health. Une représentativité des résultats pour la population Française métropolitaine a été assurée par redressement statistique des données.

Dans FLAHS 2020, 823 sujets ont mesuré leur tension avec un tensiomètre automatique et ont réalisé 6 séquences de 3 mesures, pendant 3 jours. L'autodépistage correspond à la moyenne des tensions de la première séquence.

L'automesure à la moyenne des tensions des 6 séquences. Le diagnostic d'une hypertension est retenu si un sujet a plus de 135 pour la SYS ou plus de 85 pour la

DIA. La prévalence de l'hypertension n'est pas la même selon le protocole utilisé, elle est de 37 % avec l'autodépistage et de 28 % avec l'automesure.

En considérant que l'automesure constitue la méthode la plus précise pour porter un diagnostic, 16 % de la population a une hypertension qui n'est pas prise en charge et 37 % des hypertendus traités ne sont malheureusement pas contrôlés. Ces chiffres indiquent que l'hypertension artérielle concerne en France une partie importante de la population adulte et que l'efficacité de son dépistage et de sa prise en charge devrait être améliorée.

Pour consulter tous les résultats des études FLAHS, [rendez-vous à la rubrique Enquêtes FLAHS](#).