

infos@tension

## La lettre mensuelle d'information sur l'Hypertension Artérielle par la FRHTA

Décembre 2020  
Suivi des hypertendus en 2020

# La lettre en podcast

**Vous êtes professionnel de santé ?**

**Vous êtes patient ?**

## Le sommaire



**infos@tension**  
La lettre d'information de la FRHTA  
décembre 2020

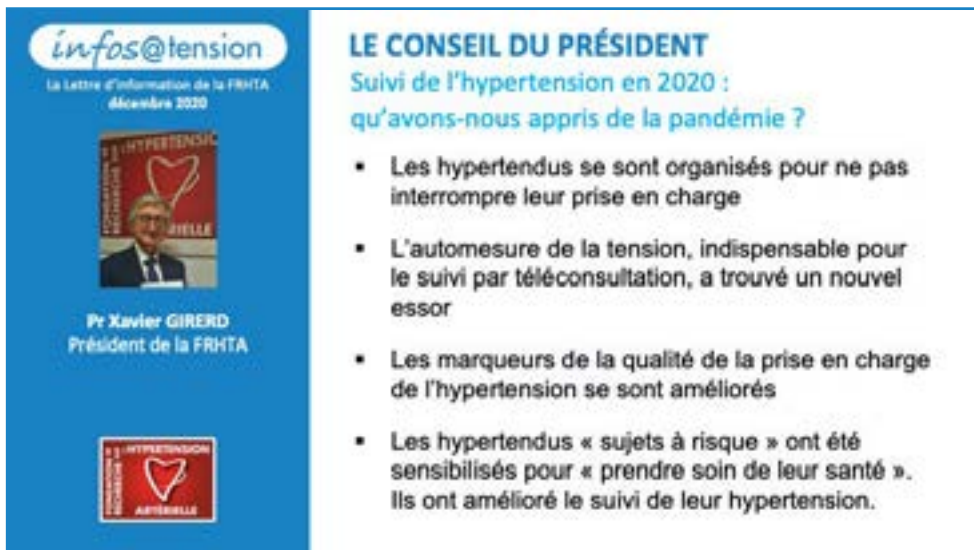
**FONDATION DE RECHERCHE SUR L'HYPERTENSION ARTÉRIELLE**

### Suivi des hypertendus en 2020

- **Le conseil du Président**
  - ✓ Suivi de l'hypertension en 2020 : qu'avons-nous appris de la pandémie ?
- **L'info recherche**
  - ✓ Le contrôle de l'HTA aux USA pendant les 20 dernières années NHANES 2020
- **Le chiffre FLAHS 2020**
  - ✓ En automesure, la prévalence de l'hypertension est de 37%
- **L'invité**
  - ✓ Robert Boualit (Solutions Santé Digitale)  
« Les applis HTA »

# Le conseil du Président

Suivi de l'hypertension en 2020 : "Malgré la pandémie, les hypertendus n'ont pas interrompu leur prise en charge et ils ont même amélioré leur suivi grâce à l'automesure de la tension."



**infos@tension**  
La Lettre d'information de la FRHTA  
décembre 2020

**LE CONSEIL DU PRÉSIDENT**  
Suivi de l'hypertension en 2020 :  
qu'avons-nous appris de la pandémie ?

- Les hypertendus se sont organisés pour ne pas interrompre leur prise en charge
- L'automesure de la tension, indispensable pour le suivi par téléconsultation, a trouvé un nouvel essor
- Les marqueurs de la qualité de la prise en charge de l'hypertension se sont améliorés
- Les hypertendus « sujets à risque » ont été sensibilisés pour « prendre soin de leur santé ». Ils ont amélioré le suivi de leur hypertension.

Pr Xavier GIRERD  
Président de la FRHTA

FRHTA  
FONDATION DE RECHERCHE SUR L'HYPERTENSION ARTÉRIELLE ET CARDIOLOGUE  
ASSISTANCE PUBLIQUE À PARIS

Auteur : Pr Xavier Girerd, Président de la Fondation de Recherche sur l'hypertension artérielle et cardiologue à l'Assistance Publique à Paris.

L'hypertension est la maladie chronique la plus fréquente en France et la désorganisation du système de santé provoquée par la pandémie n'a pas épargné les 10 millions d'hypertendus traités.

Le premier enseignement a été de constater que les hypertendus se sont organisés pour ne pas interrompre leur prise en charge pendant la période du strict confinement. Ils ont, avec l'aide de leur pharmacien, constitué un petit stock de leurs médicaments antihypertenseurs. Ils ont aussi accepté la téléconsultation avec leur médecin pour obtenir le renouvellement de leur ordonnance.

Le deuxième enseignement a été de constater que les médecins ont accepté de faire confiance aux patients pour la mesure de leur tension. L'automesure de la tension qui est indispensable pour permettre le suivi des hypertendus par téléconsultation a trouvé un nouvel essor et de nombreux

tensiomètres automatiques ont été ressortis des tiroirs.

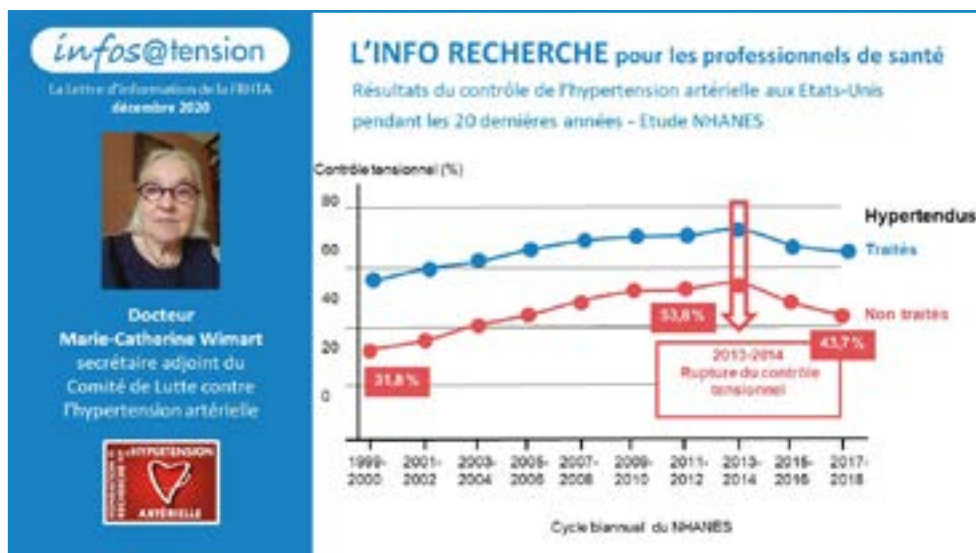
Le troisième enseignement a été de constater que les marqueurs de la qualité de la prise en charge de l'hypertension comme : le pourcentage de bithérapies sur les ordonnances ou le nombre de boîtes d'antihypertenseurs remboursés par l'assurance maladie, se sont améliorés au cours de l'été 2020.

Ainsi, lorsqu'en période de pandémie la préservation de la santé devient la principale préoccupation de la population, les hypertendus qui ont été présentés comme des «sujets à risque» ont été à l'évidence sensibilisés et pour « prendre soin de leur santé » ils ont amélioré le suivi de leur hypertension.

Pour suivre l'actualité sur les nouveautés concernant l'automesure de la tension [rendez-vous ici](#).

# L'INFO RECHERCHE POUR LES PROFESSIONNELS

Une étude NHANES portant sur le contrôle de l'hypertension artérielle aux Etats-Unis pendant les 20 dernières années montre une dégradation du contrôle tensionnel, qui peut s'expliquer par l'augmentation de l'obésité aux USA.



Auteur : Dr MC Wimart, membre du Comité Français de Lutte contre l'Hypertension Artérielle

Voici les résultats du contrôle de l'hypertension artérielle aux Etats Unis pendant les 20 dernière années.

Les études NHANES sont des enquêtes réalisées sur un échantillon représentatif de la population adulte vivant aux USA. Un bilan de santé protocolisé est réalisé par un technicien de santé à domicile comportant, entre autre, 3 mesures de la tension artérielle avec la moyenne des 3 mesures pour définir l'état tensionnel du sujet.

Dans les études NHANES, le statut d'Hypertension artérielle est défini si la tension mesurée lors de la visite est supérieure ou égale à 140/90 ou si le sujet déclare suivre un traitement par au moins un médicament antihypertenseur. Le contrôle tensionnel est lui définis par le résultat de la tension obtenu lors de la visite comme inférieur à 140 pour la systolique et 90 pour la diastolique.

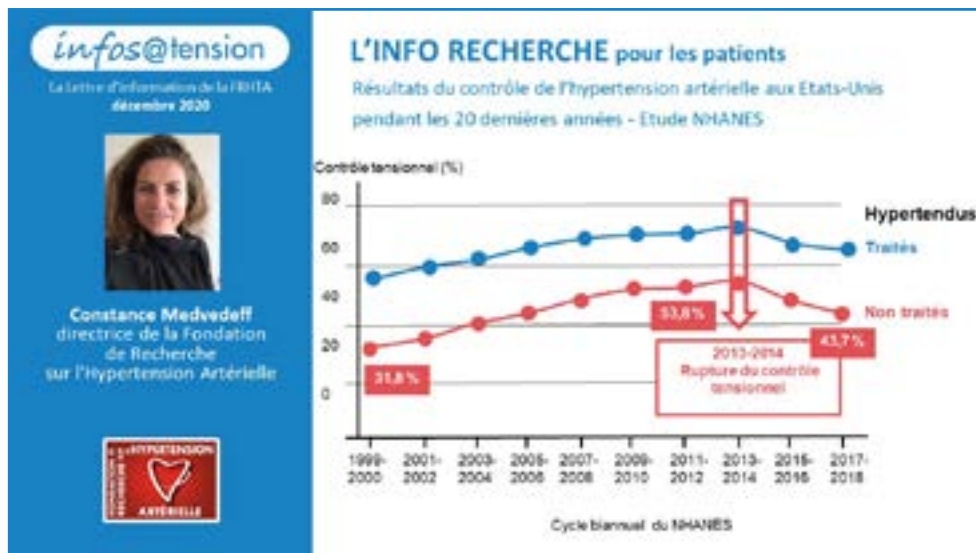
Nous allons détailler les résultats concernant le contrôle tensionnel. L'étude sur 20 ans montre

que celui-ci s'améliore jusqu'en 2007 passant de 31 à 53,8 %, puis se stabilise jusqu'en 2012 et à partir de 2013-2014, se dégrade pour atteindre 43,7 % de la population totale. Cette évolution du contrôle tensionnel en 3 phases « amélioration, stabilisation puis dégradation » est identique dans tous les sous-groupes : sujets traités par anti-hypertenseurs et sujets non traités, sujets âgés de plus de 75 ans, sujets appartenant au groupe des afro-américains et des hispaniques.

En conclusion, la dégradation du contrôle tensionnel dans la population vivant aux USA sur la période récente est le marqueur d'une dégradation de la santé cardio-métabolique de la population Américaine. De nombreuses raisons peuvent expliquer ce phénomène mais l'augmentation de la proportion des patients ayant une obésité semble être un des facteurs important. Pour obtenir plus de détails sur cette étude riche en informations sur la prise en charge de l'HTA aux USA, lisez [l'article publié dans le JAMA.](#)

# L'INFO RECHERCHE POUR LES PATIENTS

Une étude NHANES portant sur le contrôle de l'hypertension artérielle aux Etats-Unis pendant les 20 dernières années montre une dégradation du contrôle tensionnel, qui peut s'expliquer par l'augmentation de l'obésité aux USA.



Auteur : Constance Medvedeff, directrice de la FRHTA

Pour ce numéro d'infos@tension, nous avons sélectionné une étude sur le contrôle de l'hypertension artérielle aux États-Unis durant les 20 dernières années. Depuis plusieurs décennies les enquêtes NANE-S permettent de connaître l'état de santé des populations qui vivent aux USA. Pour cela un technicien de santé réalise au domicile du sujet un bilan qui comporte entre autre la mesure de la tension en respectant la bonne pratique qui est de réaliser au moins 3 mesures consécutives lorsque le sujet est en position assise après quelques minutes de repos. Si la tension est inférieure à 140 pour la SYS et à 90 pour la DIA, il était déclaré comme étant un hypertendu contrôlé. Les courbes de ce schéma montrent le pourcentage des sujets qui ont une hypertension contrôlée au cours des 20 dernières années dans le groupe de ceux qui prennent un antihypertenseur et dans celui qui n'en reçoivent pas. Les deux groupes ont une progression en 3 phases :

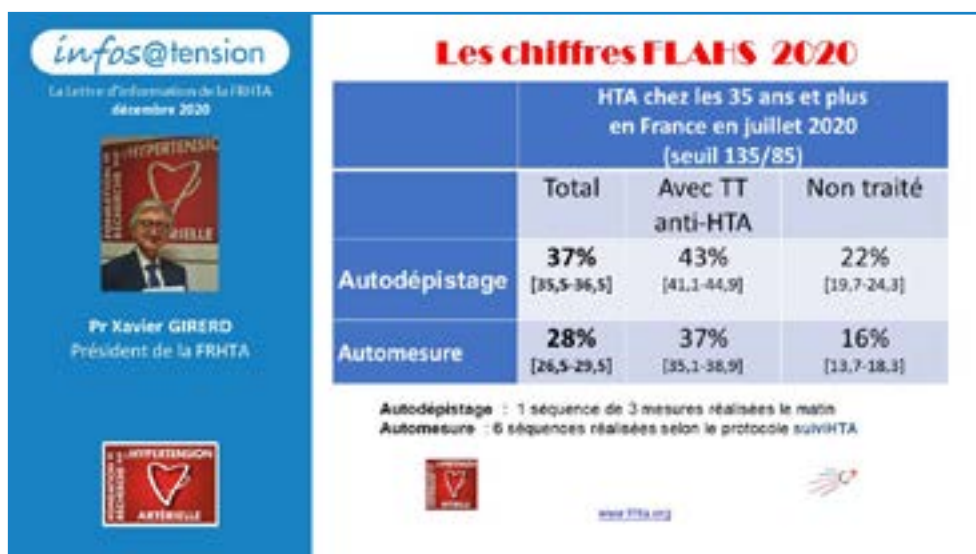
- phase d'amélioration jusqu'en 2007 passant de 31,8 à 53,8 %
- phase de stabilisation jusqu'en 2012
- et enfin dégradation à partir de 2013-2014 qui conduit à observer que 43,7 % de la population a une hypertension contrôlée en 2018

Cette évolution est la même quel que soit le sous-groupe: sujets traités par antihypertenseurs et sujets non traités, sujets âgés de plus de 75 ans, sujets appartenant au groupe des Afro-Américains et des Hispaniques. Il existe de nombreuses raisons à cette dégradation des chiffres du contrôle de l'hypertension, mais une des raisons est l'augmentation des sujets ayant une obésité.

Pour obtenir plus de détails sur cette étude riche en informations sur la prise en charge de l'HTA aux USA, lisez [l'article publié dans le JAMA](#).

# LE CHIFFRE FLAHS

Avec un diagnostic par automesure, 16 % d'hypertension non prise en charge et 37 % d'hypertendus traités ne sont pas contrôlés.



Auteur : Pr Xavier Girerd, Président de la Fondation de Recherche sur l'hypertension artérielle et cardiologique à l'Assistance Publique à Paris.

L'enquête FLAHS 2020 a été réalisée en juillet 2020 par un auto-questionnaire envoyé à 6000 individus âgés de 35 ans et plus issus de la base de sondage permanente Métascope de Kantar Health. Une représentativité des résultats pour la population Française métropolitaine a été assurée par redressement statistique des données.

Dans FLAHS 2020, 823 sujets ont mesuré leur tension avec un tensiomètre automatique et ont réalisé 6 séquences de 3 mesures, pendant 3 jours. L'autodépistage correspond à la moyenne des tensions de la première séquence.

L'automesure à la moyenne des tensions des 6 séquences. Le diagnostic d'une hypertension est retenu si un sujet a plus de 135 pour la SYS ou plus de 85 pour la

DIA. La prévalence de l'hypertension n'est pas la même selon le protocole utilisé, elle est de 37 % avec l'autodépistage et de 28 % avec l'automesure.

En considérant que l'automesure constitue la méthode la plus précise pour porter un diagnostic, 16 % de la population a une hypertension qui n'est pas prise en charge et 37 % des hypertendus traités ne sont malheureusement pas contrôlés. Ces chiffres indiquent que l'hypertension artérielle concerne en France une partie importante de la population adulte et que l'efficacité de son dépistage et de sa prise en charge devrait être améliorée.

Pour consulter tous les résultats des études FLAHS, [rendez-vous à la rubrique Enquêtes FLAHS](#).

# L'INVITÉ

Robert Boualit (Solutions Santé Digitale) est l'éditeur des applisHTA. Il s'est appuyé sur l'expertise scientifique de la Fondation pour créer une suite d'applications destinées à améliorer la prise en charge des hypertendus.

**infos@tension**  
La Lettre d'information de la FRHTA  
décembre 2020

**Robert Boualit**  
Président de  
Solutions Santé Digitale

FONDATION RECHERCHES HYPERTENSION ARTERIELLE

**L'INVITÉ**  
Robert Boualit