

infos@tension

La lettre mensuelle d'information sur l'Hypertension Artérielle par la FRHTA

Décembre 2021
Tension et aliments

La lettre en podcast

écoutez

Le sommaire

	<h3>Tension et aliments</h3> <p>Le conseil du Pr Xavier Girerd</p> <ul style="list-style-type: none">✓ « Certains aliments sont bénéfiques pour faire baisser la tension mais sont moins efficaces que les médicaments antihypertenseurs auxquels ils peuvent donner une efficacité supplémentaire. » <p>Le Chiffre FLAHS</p> <ul style="list-style-type: none">✓ En 2019 en France métropolitaine, les Femmes de 35 ans et plus consommaient des quantités plus faibles de pain et de fromage que les Hommes <p>L'info recherche du Dr Marie-Catherine Wimart</p> <ul style="list-style-type: none">✓ La consommation d'ail en complément alimentaire peut faire baisser la tension artérielle et augmenter, chez certains hypertendus, l'action des traitements médicamenteux. <p>L'invité : Dominique Anract, Président de la Confédération nationale de la Boulangerie Pâtisserie Française</p> <ul style="list-style-type: none">✓ « Les consommateurs font de plus en plus attention à leur santé et sont assez sensibles à la quantité de sel contenue dans le pain. »
---	---