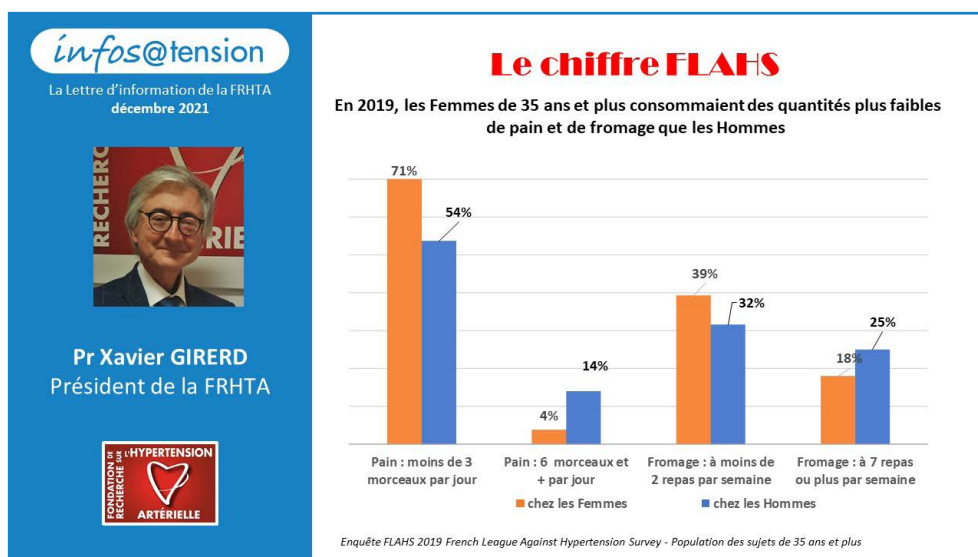


# LE CHIFFRE FLAHS

**En 2019 en France métropolitaine, les Femmes de 35 ans et plus consommaient des quantités plus faibles de pain et de fromage que les Hommes.**



**Auteur : Pr Xavier Girerd, Président de la Fondation de Recherche sur l'hypertension artérielle et cardiologique à l'Assistance Publique à Paris.**

L'enquête FLAHS 2020 a été réalisée en juillet 2020 par un auto-questionnaire envoyé à 6000 individus âgés de 35 ans et plus issus de la base de sondage permanente Méta-scope de Kantar Health. Une représentativité des résultats pour la population Française métropolitaine a été assurée par redressement statistique des données.

Un questionnaire standardisé a permis de connaître avec précision les quantités d'aliments contenant du sel caché consommés par les Femmes et les Hommes.

En 2019 en France métropolitaine, les Femmes de 35 ans et plus consommaient des quantités plus faibles de pain et de fromage que les Hommes.

Ces données indiquent que la consommation comme le pain et fromage qui contiennent pour leur fabrication du sel (le pain) ou pour leur conservation du sel (le fromage) est différente selon le genre.

Ces données sont confirmées lorsque l'on évalue directement le sodium (sel) par dosage dans les urines des 24 heures. La consommation de selen France est chez les Femmes en moyenne de 7 g par jour et chez les Hommes de 8 g par jour.

**Pour consulter tous les résultats des études FLAHS, [rendez-vous à la rubrique Enquêtes FLAHS.](#)**