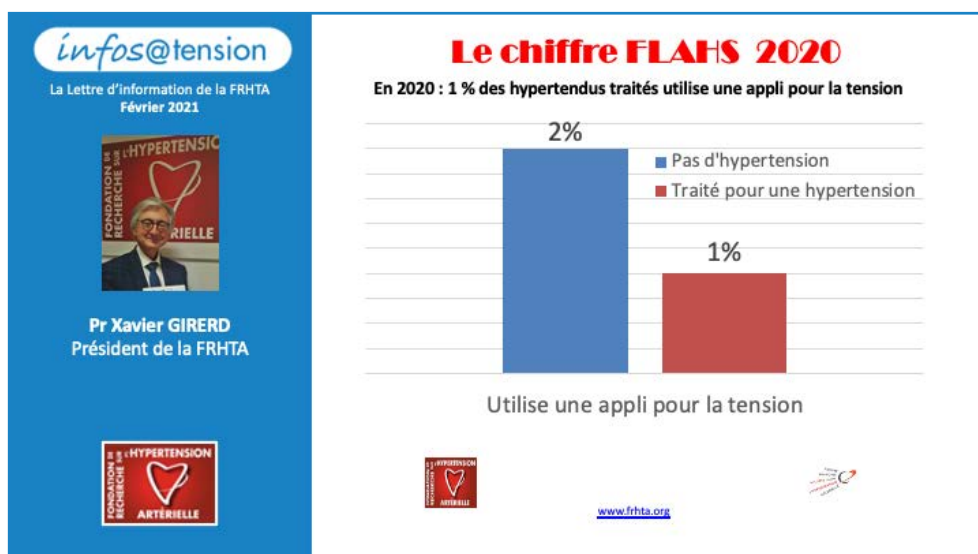


# LE CHIFFRE FLAHS

**1 % des sujets avec une hypertension traitée déclare utiliser une application dédiée à la prise en charge de la tension.**



Auteur : Pr Xavier Girerd, Président de la Fondation de Recherche sur l'hypertension artérielle et cardiologue à l'Assistance Publique à Paris.

L'enquête FLAHS 2020 a été réalisée en juillet 2020 par un auto-questionnaire envoyé à 6 000 individus âgés de 35 ans et plus, issus de la base de sondage permanente Métascope de Kantar Health. Une représentativité des résultats pour la population française métropolitaine a été assurée par redressement statistique des données.

Dans FLAHS 2020, 1% des sujets avec une hypertension traitée déclare utiliser une application dédiée à la prise en charge de la tension.

Chez les sujets sans hypertension, le pourcentage d'utilisateur est de 2%.

Il existe des centaines d'applications qui sont en rapport avec la gestion de la tension ou de l'hypertension artérielle. La plupart sont gratuites et en anglais. L'appli la plus populaire affiche plusieurs millions de téléchargements.

En France, on dénombre 15 millions d'hypertendus dont 10 sont traités par anti-hypertenseurs mais l'enquête FLAHS 2020 indique que l'usage des appli HTA reste encore confidentiel.

Les applications depistHTA et suiviHTA sont utiles pour bien utiliser un tensio-mètre automatique. L'analyse des chiffres de tensions permet de donner un conseil personnalisé qui est issu de la recommandation 2020 pour la prise en charge de l'Hypertension émise par la Société Internationale d'Hypertension. Pour consulter tous les résultats des études FLAHS, rendez-vous à la rubrique Enquêtes FLAHS sur le site [frhta.org](http://frhta.org)

Pour consulter tous les résultats des études FLAHS, [rendez-vous à la rubrique Enquêtes FLAHS](#).