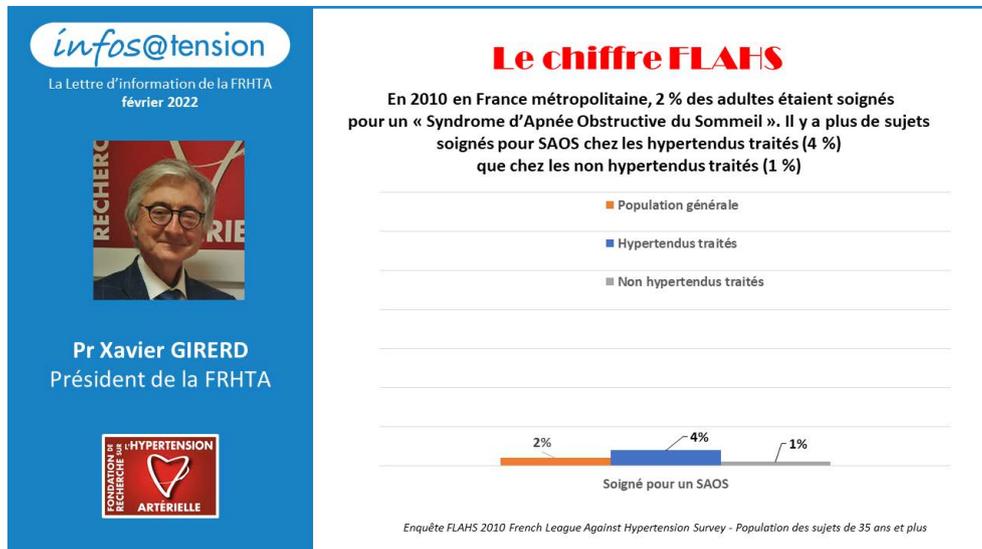


LE CHIFFRE FLAHS

En 2010 en France métropolitaine, 2 % des adultes étaient soignés pour un « Syndrome d'Apnée Obstructive du Sommeil ». Il y a plus de sujets soignés pour SAOS chez les hypertendus traités (4 %) que chez les non hypertendus traités (1 %).



Auteur : Pr Xavier Girerd, Président de la Fondation de Recherche sur l'hypertension artérielle et cardiologique à l'Assistance Publique à Paris.

L'enquête FLAHS 2020 a été réalisée en juillet 2020 par un auto-questionnaire envoyé à 6000 individus âgés de 35 ans et plus issus de la base de sondage permanente Méta-scope de Kantar Health. Une représentativité des résultats pour la population Française métropolitaine a été assurée par redressement statistique des données.

Un questionnaire standardisé a permis de connaître avec précision les quantités d'aliments contenant du sel caché consommés par les Femmes et les Hommes.

En 2010, en France métropolitaine, 33 % des adultes de plus de 35 ans déclaraient suivre un traitement pour soigner l'hypertension artérielle. 2 % des adultes étaient soignés pour un « Syndrome d'Apnée Obstructive du Sommeil ». Il y a plus de sujets soignés pour SAOS chez les hypertendus traités (4 %) que chez les non hypertendus traités (1 %).

Les ronflements sont plus souvent observés chez les hypertendus que dans la population générale (33 % vs. 24 %) et sont plus fréquents en présence d'un surpoids. La somnolence diurne excessive est notée chez 12 % des hypertendus traités et chez 11 % de la population non hypertendue.

Pour consulter tous les résultats des études FLAHS, rendez-vous à la rubrique [Enquêtes FLAHS](#).

Pour découvrir les résultats de l'Enquête FLAHS 2010 : [Sommeil et HTA](#)

Ce sujet vous intéresse ?

- (Re)lisez la lettre de janvier 2022 : [Sommeil et HTA](#)
- Consultez la page [HTA et Sommeil](#) du site [frhta.org](#)
- Consultez la chaîne Youtube [Hypertension France](#)
- Consultez la chaîne Spotify [Hypertension France](#)