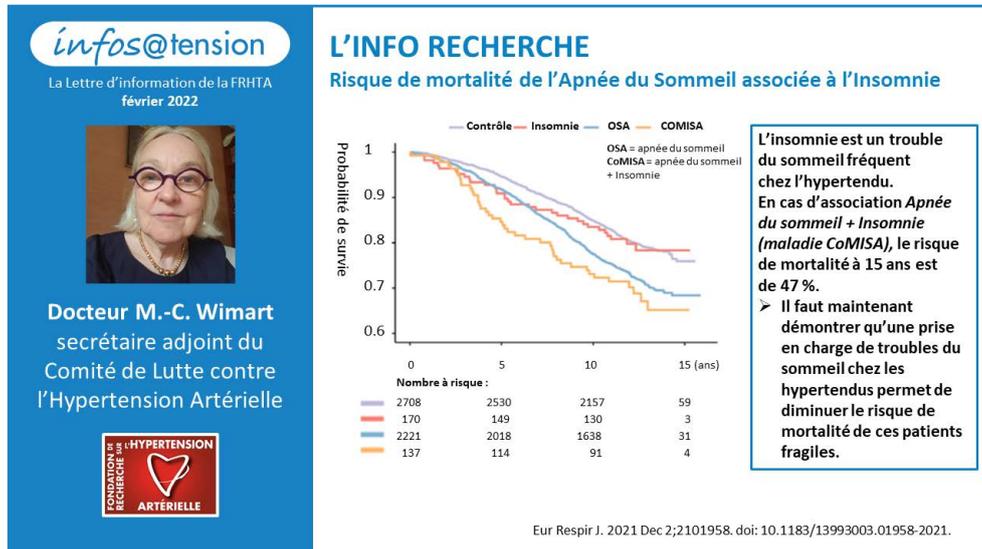


# L'INFO RECHERCHE

Les sujets qui ont une insomnie et une apnée du sommeil (maladie appelée CoMISA) ont une augmentation de la survenue d'hypertension artérielle et de maladies cardiovasculaires comparativement au groupe contrôle (l'augmentation est de 2 et de 1,5 respectivement), avec un risque de mortalité augmenté de 47 %.



Auteur : Dr MC Wimart, membre du Comité Français de Lutte contre l'Hypertension Artérielle

Parmi les troubles du sommeil, c'est l'apnée du sommeil qui est reconnue comme étant associée à l'hypertension artérielle et particulièrement à l'hypertension résistante aux traitements.

Une équipe australienne, spécialisée dans les troubles du sommeil, a voulu répondre à la question des conséquences de l'association, chez un même sujet, d'une insomnie et d'une apnée du sommeil (maladie appelée CoMISA).

Pour cette étude, 5 236 sujets, âgés en moyenne de 63 ans et dont 43 % étaient hypertendus, ont été répartis en 4 groupes :

- un groupe contrôle avec 2 708 sujets sans aucun trouble du sommeil
- un groupe avec 170 sujets qui présentaient des troubles de type insomnie
- un groupe avec 2 221 sujets qui présentaient une apnée du sommeil
- et un groupe de 137 sujets qui présentaient une CoMISA

Tous les sujets étaient suivis 15 ans après leur évaluation initiale.

L'étude montre que les participants avec une CoMISA ont une augmentation de la survenue d'hypertension artérielle et de maladies cardiovasculaires comparativement au groupe contrôle (l'augmentation est respectivement de 2

et 1,5), et leur risque de mortalité est augmenté de 47 %. En conclusion, cette étude montre que près de 50 % des sujets qui présentent une CoMISA (apnée du sommeil associée à une insomnie) seront décédés dans les 15 ans suivant l'apparition de ces troubles. Comme ces patients sont fréquemment hypertendus, ou avec des maladies cardiovasculaires, cette étude confirme que les troubles du sommeil sont des éléments importants à diagnostiquer chez les patients avec une hypertension artérielle.

Cette étude confirme donc l'importance de la détection de troubles du sommeil chez les hypertendus. Il faut maintenant démontrer qu'une prise en charge des troubles du sommeil chez les hypertendus permet de diminuer le risque de mortalité de ces patients fragiles.

[Lire le résumé en anglais de cette publication](#)

## Ce sujet vous intéresse ?

- (Re)lisez la lettre de janvier 2022 : [Sommeil et HTA](#)
- Consultez la page [HTA et Sommeil](#) du site frhta.org
- Consultez la chaîne Youtube [Hypertension France](#)
- Consultez la chaîne Spotify [Hypertension France](#)