

Le conseil du Pr Xavier Girerd

« L'hypertension diastolique isolée se caractérise par une DIA élevée alors que la SYS est normale. Elle est rencontrée le plus souvent chez les sujets de moins de 50 ans. »

infos@tension
La Lettre d'information de la FRHTA
juillet 2021



Pr Xavier GIRERD
Président de la FRHTA



LE CONSEIL DU PR XAVIER GIRERD

Risques de l'hypertension diastolique isolée

- Pour porter le diagnostic d'une hypertension, il n'est pas toujours nécessaire que les deux chiffres de la tension soient anormaux.
- L'hypertension diastolique isolée se caractérise par une tension diastolique élevée alors que la tension systolique est normale. Elle est rencontrée le plus souvent chez les sujets de moins de 50 ans.
- Des études épidémiologiques récentes indiquent que l'hypertension diastolique isolée n'expose pas au risque d'AVC ou de maladie cardiaque précoce, lorsque la tension diastolique reste inférieure à 90 mmHg.

Auteur : Pr Xavier Girerd, Président de la Fondation de Recherche sur l'hypertension artérielle et cardiologue à l'Assistance Publique à Paris.

Dans ce numéro d'infos@tension, je souhaite vous informer sur le risque apporté par une élévation isolée de la tension diastolique.

La pression artérielle étant en relation avec le cycle cardiaque, c'est le chiffre de la tension systolique qui correspond à la contraction du cœur et celui de la tension diastolique qui traduit l'état de contraction des artéioles qui sont utilisés par les professionnels de santé ou sont affichés par le tensiomètre automatique.

Pour porter le diagnostic d'une hypertension, il n'est pas toujours nécessaire que les deux chiffres de la tension soient anormaux.

Si la tension systolique est élevée alors que la tension diastolique est normale, il s'agit d'une hypertension systolique isolée. Cette situation se rencontre avec une plus grande fréquence chez les sujets de plus de 60 ans.

La cause en est la perte de souplesse de la paroi des artères qui peut être accélérée par les principaux facteurs de risque cardio-vasculaire comme le tabagisme, le diabète ou l'élévation du mauvais cholestérol.

L'hypertension diastolique isolée est plus rare. Elle se caractérise par une tension diastolique élevée alors que la tension systolique est normale. Cette forme d'hypertension se rencontre le plus souvent chez les sujets de moins de 50 ans. Elle est parfois décrite, de façon imagée par certains médecins, comme étant une «hypertension pincée» traduisant par cette expression la proximité des valeurs des deux chiffres de la tension.

Des études épidémiologiques récentes indiquent que l'hypertension diastolique isolée n'expose pas au risque d'AVC ou de maladie cardiaque précoce, lorsque la tension diastolique reste inférieure à 90.

Lorsque un sujet présente une hypertension diastolique isolée, il ne faut pas débuter un traitement antihypertenseur et il faut privilégier une surveillance de la tension.

Mon conseil sera de débuter un traitement antihypertenseur uniquement lorsque l'élévation de la tension systolique sera mise en évidence.

Pour en savoir plus sur les moyens de surveiller sa tension en s'aidant de l'application depitsHTA qui permet d'obtenir sur son smartphone un conseil adapté après chaque dépistage de la tension, rendez-vous sur le site depisthta.net