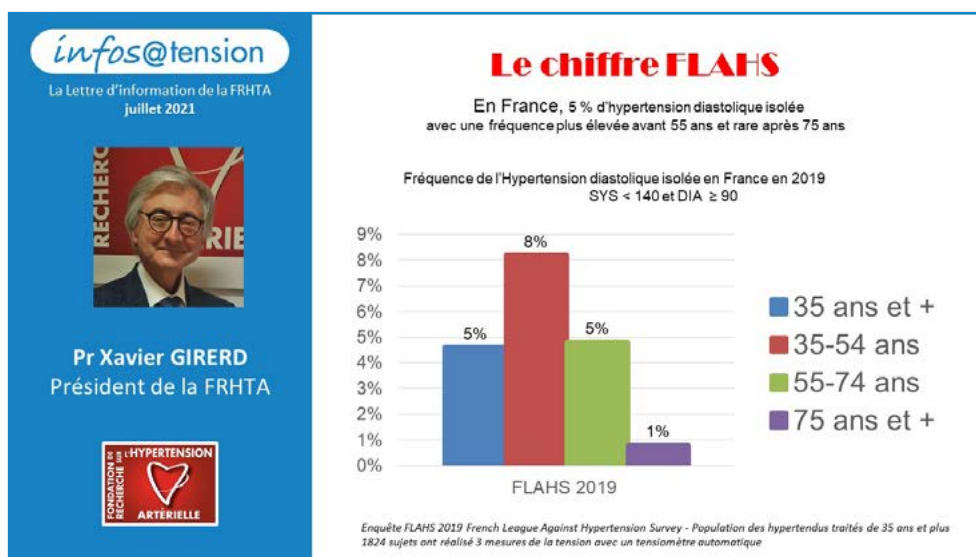


# LE CHIFFRE FLAHS

En France l'hypertension diastolique isolée concerne 5% de la population mais 8% avant 55 ans et 1% après 75 ans.



Auteur : Pr Xavier Girerd, Président de la Fondation de Recherche sur l'hypertension artérielle et cardiologique à l'Assistance Publique à Paris.

L'enquête FLAHS 2019 a été réalisée en juillet 2019 par un auto-questionnaire envoyé à 10 000 individus âgés de 35 ans et plus issus de la base de sondage permanente Métascope de Kantar Health. Une représentativité des résultats pour la population Française métropolitaine a été assurée par redressement statistique des données.

Dans FLAHS 2019, la mesure de la tension a été effectuée avec un tensiomètre automatique par le sujet lui-même en suivant les conseils de depistHTA. La tension de chaque sujet était donnée par la moyenne de 3 mesures effectuées en position assise, séparées de 1 minutes d'intervalle, le matin au petit déjeuner.

L'Hypertension diastolique isolée a été décrite chez les sujets ayant une SYS < 140 et une DIA ≥ 90.

L'hypertension diastolique isolée concerne 5 % de la population âgée de 35 ans et plus.

Cette fréquence est de 8,2% entre 35 et 54 ans, de 4,8% entre 55 et 74 ans et de 0,8% après 75 ans.

Les femmes et les hommes ont une fréquence d'Hypertension diastolique isolée comparable.

Pour en savoir plus sur le risque de complications cardio-vasculaires associé à l'hypertension diastolique isolée, consulter la rubrique Info recherche de info@tension de juillet 2021.

Pour consulter tous les résultats des études FLAHS, [rendez-vous à la rubrique Enquêtes FLAHS](#).