


Le conseil du Pr Xavier Girerd

« Pour obtenir le contrôle d'une hypertension, il faut privilégier la prise d'un seul médicament comportant si besoin une combinaison d'antihypertenseurs. »

infos@tension
La Lettre d'information de la FRHTA
Juin 2021



Pr Xavier GIRERD
Président de la FRHTA



LE CONSEIL DU PR XAVIER GIRERD

Nouveautés dans le traitement de l'hypertension

- Pour augmenter l'effet des antihypertenseurs, il a été mis au point des médicaments qui, dans le même comprimé, contiennent deux ou trois substances pharmacologiques.
- Les combinaisons fixes augmentent l'efficacité sur la tension et facilitent l'observance des patients au suivi de leur traitement.
- La dénervation rénale a démontré une efficacité pour faire baisser la tension mais cette efficacité varie selon les sujets sans que l'on puisse aujourd'hui en connaître les raisons.

Auteur : Pr Xavier Girerd, Président de la Fondation de Recherche sur l'hypertension artérielle et cardiologue à l'Assistance Publique à Paris.

Dans ce numéro d'infos@tension, je souhaite vous informer sur les nouveautés dans les traitements de l'hypertension.

Les traitements efficaces de l'hypertension sont disponibles depuis le début des années 1960. Les diurétiques thiazidiques sont les médicaments les plus anciens mais ils sont toujours utilisés car leur association avec les antihypertenseurs plus récents comme les IEC et les sartans augmente le contrôle de la tension. Les antagonistes calciques sont aussi très utilisés car ils sont efficaces en association avec tous les autres anti-hypertenseurs.

Les antihypertenseurs ont une efficacité tensionnelle qui varie selon le patient. Pour augmenter cet effet, il a été mis au point des médicaments qui dans le même comprimé contiennent deux ou trois substances pharmacologiques. Ces médicaments appelés combinaisons fixes ont été une nouveauté dans la prise en charge de l'hypertension car ils ont augmenté l'efficacité mais aussi facilité l'observance des patients au suivi de leur traitement.

Malheureusement les autorités sanitaires en France n'ont pas accordé un remboursement aux combinaisons en trithérapie.

Depuis quelques années, de nouveaux traitements utilisant les techniques dites interventionnelles ont été testées. La dénervation rénale a démontré une efficacité pour faire baisser la tension mais cette efficacité varie selon les sujets sans que l'on puisse aujourd'hui en connaître les raisons. En France cette méthode n'est pas prise en charge par la sécurité sociale et son usage est donc encore restreint aux protocoles de recherche.

Enfin, toutes les études évaluant l'efficacité des nouveaux traitements ont confirmé que pour obtenir le contrôle d'une hypertension, il fallait privilégier la prise d'un seul médicament comportant si besoin plusieurs substances pharmacologiques.

Ainsi, les médicaments dont nous disposons depuis un demi-siècle sont d'autant plus efficaces que le nombre de comprimé quotidien est réduit et que le patient a une bonne observance de ce traitement.

Pour en savoir plus sur les moyens d'avoir une bonne observance à son traitement antihypertenseur, rendez-vous sur le site comitehta.org