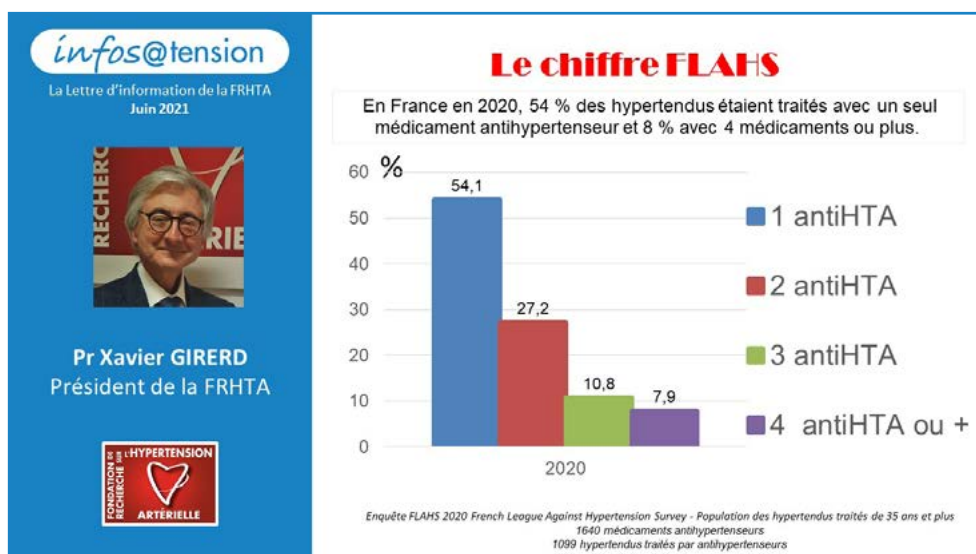


# LE CHIFFRE FLAHS

En France en 2020, 54 % des hypertendus étaient traités avec un seul médicament anti-hypertenseur.



Auteur : Pr Xavier Girerd, Président de la Fondation de Recherche sur l'hypertension artérielle et cardiologique à l'Assistance Publique à Paris.

L'enquête FLAHS 2020 a été réalisée en juillet 2020 par un auto-questionnaire envoyé à 6000 individus âgés de 35 ans et plus issus de la base de sondage permanente Métascope de Kantar Health. Une représentativité des résultats pour la population Française métropolitaine a été assurée par redressement statistique des données.

Dans FLAHS 2020, 54 % des hypertendus sont traités par un seul médicament anti-hypertenseur, 27% sont traités par deux substances pharmacologiques, 11% sont traités par trois substances pharmacologiques et 8% sont traités par 4 médicaments ou plus.

Sur les 6 dernières années, le pourcentage des patients traités par plus d'un médicament a diminué (55 % en 2014 et 46% en 2020). Cette évolution est la conséquence des modifications de pratique des médecins vis-à-vis des traitements de l'HTA. Comme la monothérapie est moins efficace que la multi-thérapie pour induire une baisse de la tension, les hypertendus qui prennent un seul médicament anti-hypertenseur devraient mesurer leur tension par automesure pour savoir si le traitement ne devrait pas être modifié ou renforcé.

Pour consulter tous les résultats des études FLAHS, [rendez-vous à la rubrique Enquêtes FLAHS](#).