

infos@tension


La lettre mensuelle d'information sur l'Hypertension Artérielle par la FRHTA

Mai 2021
Sel et tension

La lettre en podcast

écoutez

Le sommaire

<p>infos@tension La Lettre d'information de la FRHTA Mai 2021</p> 	<h3>Sel et tension</h3> <p>Le conseil du Président</p> <ul style="list-style-type: none">✓ Pour savoir si un hypertendu a un intérêt à limiter le sel, il faut d'abord s'intéresser à son alimentation et pour cela connaître les aliments riches en sel caché qui composent sa tradition culinaire. <p>Le chiffre FLAHS 2020</p> <ul style="list-style-type: none">✓ Chez l'hypertendu, une consommation excessive de sel est retrouvée chez 25 % des hommes et 13 % des femmes. <p>L'info recherche</p> <ul style="list-style-type: none">✓ Le sel a plus d'effet sur la tension chez l'hypertendu. <p>L'invité</p> <ul style="list-style-type: none">✓ Valérie Siegler parle des eaux de Wattwiller et de son engagement en faveur de la Fondation de Recherche sur l'HTA.
---	---