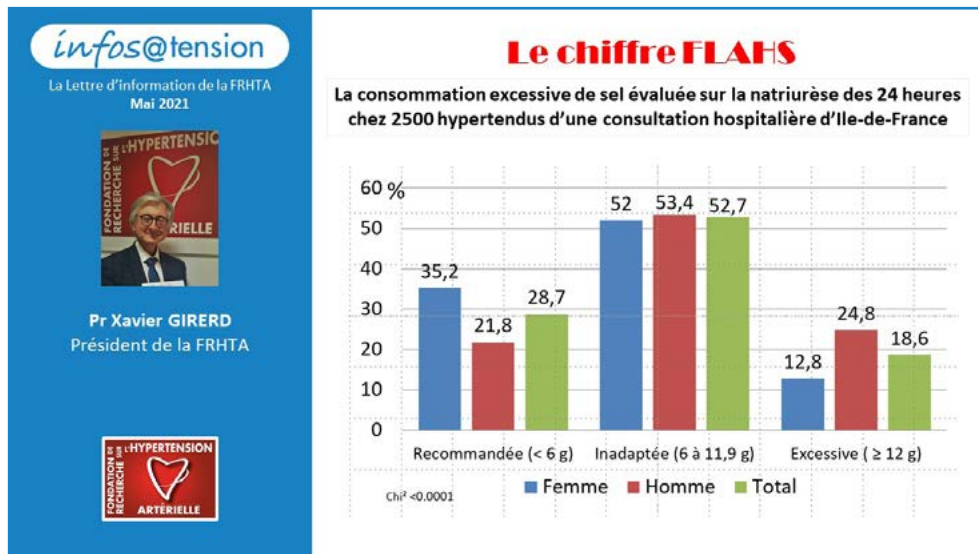


# LE CHIFFRE FLAHS

Chez l'hypertendu, la consommation excessive de sel est notée chez **25% des hommes et 13% des femmes.**



Auteur : Pr Xavier Girerd, Président de la Fondation de Recherche sur l'hypertension artérielle et cardiologique à l'Assistance Publique à Paris.

Dans une enquête réalisée chez 2500 hypertendus suivis à la consultation d'un service spécialisé en Hypertension (Hôpital de la Pitié-Salpêtrière, Paris), un dosage du sodium sur les urines des 24 heures a été effectué.

Il est observé que le sel est  $\geq 12$  g chez 19% des sujets. Il existe une différence entre les hommes et les femmes avec une fréquence double chez les hommes à 25%. Il est observé que le sel est  $< 6$  g chez 29% des sujets. Il existe une différence entre les hommes et les femmes avec une fréquence plus élevée chez les femmes à 35%.

La consommation excessive de sel ( $\geq 12$  g par jour) concerne une minorité de sujets hypertendus qui vivent en Ile-de-France, mais les hommes sont plus nombreux dans cette situation.

Pour consulter tous les résultats des études FLAHS, [rendez-vous à la rubrique Enquêtes FLAHS.](#)