

# infos@tension

## La lettre mensuelle d'information sur l'Hypertension Artérielle par la FRHTA

Novembre 2021





### Tension variable : qu'en penser ?

## La lettre en podcast

écoutez

## Le sommaire

**infos@tension**  
La Lettre d'information de la FRHTA  
novembre 2021



### Tension variable : qu'en penser ?

**Le conseil du Pr Xavier Girerd**

- ✓ « La forme d'hypertension dite systolique est fréquente après 70 ans et caractérisée par une tension SYS élevée et variable et une tension DIA normale et peu variable. »

**Le Chiffre FLAHS**

- ✓ En France en 2020, les hypertendus ayant une HTA systolique étaient 19 % mais ce pourcentage était de 27 % chez les sujets âgés de 75 ans et plus

**L'info recherche du Dr Marie-Catherine Wimart**

- ✓ Variabilité de la tension et troubles des fonctions supérieures : résultats d'une méta-analyse.

**L'invité : Pr Olivier Hanon – Gériatre, Président du Comité Français de Lutte Contre l'Hypertension Artérielle**

- ✓ « Il est absolument majeur de traiter son HTA, non seulement pour éviter les événements cardiaques mais aussi pour éviter de développer des troubles de la mémoire. »