

# Le conseil du Pr Xavier Girerd

«Les tâches du patient hypertendu se sont modifiées avec le développement de la e-santé.»

**infos@tension**  
La Lettre d'information de la FRHTA  
octobre 2021



**Pr Xavier GIRERD**  
Président de la FRHTA



## LE CONSEIL DU Pr XAVIER GIRERD

Nouvelles missions de l'hypertendu

- Le parcours de soin de l'hypertendu est en train de se modifier avec, aujourd'hui, une consultation de suivi une ou deux fois par an.
- La popularisation des tensiomètres automatiques a été rendue possible par la simplicité de leur usage, sans l'aide d'un professionnel de santé, et par la diffusion de recommandations pour la réalisation de l'automesure de la tension.
- Un nouveau parcours de soin ne sera possible que si le patient accepte d'assurer de nouvelles tâches comme la réalisation de l'automesure et l'utilisation des outils de la e-santé.

**Auteur : Pr Xavier Girerd, Président de la Fondation de Recherche sur l'hypertension artérielle et cardiologue à l'Assistance Publique à Paris.**

Dans ce numéro d'infos@tension, je souhaite vous informer sur les nouvelles tâches du patient hypertendu aidées par le développement de la e-santé.

L'hypertension est la maladie chronique la plus fréquente en France et le premier motif de consultation pour un médecin généraliste. Pendant des décennies la prise en charge d'un hypertendu était basée sur une visite mensuelle comportant la mesure de la pression artérielle par le médecin et la délivrance d'une ordonnance de médicaments antihypertenseurs pour une durée d'un mois.

Avec l'augmentation du nombre des hypertendus et la diminution du nombre de médecins pouvant les prendre en charge, le parcours de soin de l'hypertendu est en train de se modifier avec aujourd'hui une consultation de suivi une ou deux fois par an.

En parallèle, la popularisation des tensiomètres automatiques a été rendue possible par la simplicité de leur usage, sans l'aide d'un professionnel de santé et par la diffusion de recommandations pour la réalisation de l'automesure de la tension.

Depuis quelques années, la e-santé a fait son entrée dans le parcours de soins de l'hypertendu avec la mise à

disposition d'applications et de plateformes dédiées qui organisent le recueil et l'échange des informations entre le patient et son médecin. Ces outils permettent d'apporter une aide pour le patient mais aussi pour le médecin.

Enfin, la crise de la covid a permis d'officialiser la téléconsultation et la téléexpertise facilitant l'accès au suivi médical de l'hypertendu et simplifiant le recours à un spécialiste de l'hypertension.

Ainsi, j'observe que le parcours du patient hypertendu peut être aujourd'hui très différent du parcours traditionnel, avec une place centrale donnée à l'automesure et à l'usage d'outils de la e-santé. Ce nouveau parcours de soin ne sera possible que si le patient accepte d'assurer des nouvelles tâches comme la réalisation de l'automesure et l'utilisation des outils de la e-santé.

La Fondation de Recherche sur l'HTA s'est donnée comme mission d'accompagner tous les acteurs de cette «révolution en marche».

Pour connaître les outils mis au point par la FRHTA pour aider les patients et les professionnels de santé, rendez-vous ici.