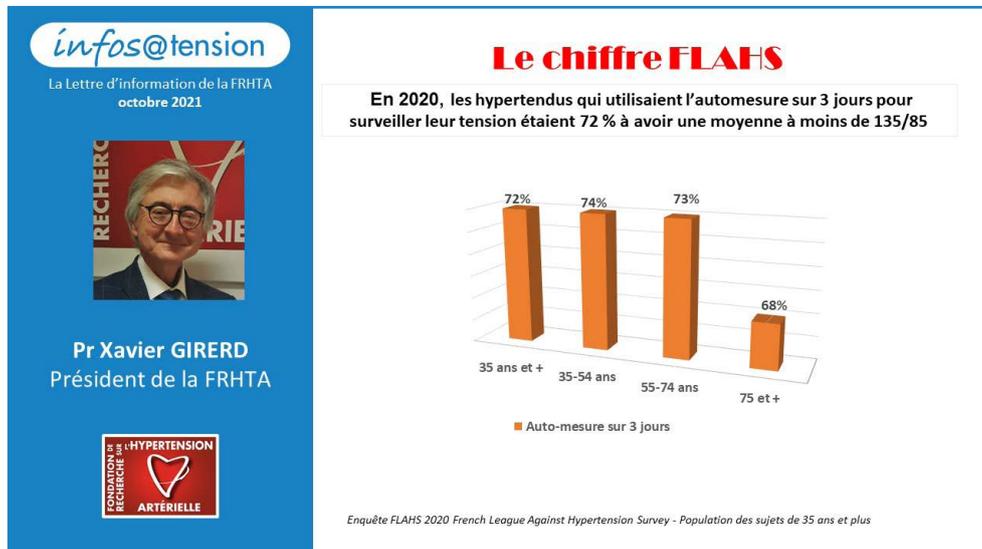


LE CHIFFRE FLAHS

En 2020, les hypertendus qui utilisaient l'autom mesure sur 3 jours pour surveiller leur tension étaient 72 % à avoir une moyenne à moins de 135/85.



Auteur : Pr Xavier Girerd, Président de la Fondation de Recherche sur l'hypertension artérielle et cardiologique à l'Assistance Publique à Paris.

L'enquête FLAHS 2019 a été réalisée en juillet 2019 par un auto-questionnaire envoyé à 10 000 individus âgés de 35 ans et plus issus de la base de sondage permanente Métascope de Kantar Health. Une représentativité des résultats pour la population Française métropolitaine a été assurée par redressement statistique des données.

L'enquête FLAHS 2020 a été réalisée en juillet 2020 par un auto-questionnaire envoyé à 6000 individus âgés de 35 ans et plus issus de la base de sondage permanente Métascope de Kantar Health. Une représentativité des résultats pour la population Française métropolitaine a été assurée par redressement statistique des données.

Dans FLAHS 2020, 50% des sujets avec une hypertension traitée ont déclaré posséder un tensiomètre à leur domicile. Lorsque une autom mesure sur 3 jours est réalisée la moyenne était de 132/78 mmHg.

Une tension moyenne à moins de 135/85 mmHg est observée chez 72% des hypertendus traités âgés de 35 ans et plus.

Chez les hypertendus de 75 ans et plus, 68% ont une moyenne de tension sur 3 jours à moins de 135/85 mmHg.

Ces données indiquent que lorsque l'autom mesure est utilisée pour évaluer le contrôle de la tension, le pourcentage d'hypertendus contrôlés concerne près de 7 patients sur 10.

Pour connaître les conseils pour la réalisation d'une autom mesure avec l'aide de l'application suiviHTA, consulter la rubrique autom mesure.

Pour consulter tous les résultats des études FLAHS, [rendez-vous à la rubrique Enquêtes FLAHS](#).