

L'INFO RECHERCHE

En Chine, l'utilisation très régulière de l'automesure et d'une application HTA a permis d'obtenir des résultats spectaculaires sur le contrôle de la tension chez des hypertendus âgés.

infos@tension
La Lettre d'information de la FRHITA
octobre 2021



Docteur M.-C. Wimart
secrétaire adjoint du
Comité de Lutte contre
l'hypertension artérielle



L'INFO RECHERCHE

En Chine, l'utilisation très régulière de l'automesure et d'une application HTA a permis d'obtenir des résultats spectaculaires sur le contrôle de la tension chez des hypertendus âgés.

Etude STEP : obtenir le contrôle de la tension chez les hypertendus de 60 à 80 ans

Trial of Intensive Blood-Pressure Control in Older Patients with Hypertension

- 95 % des patients ont utilisé le système tensiomètre / smartphone tout au long de l'étude.
- 77 % des patients ont pu maintenir leur tension dans l'objectif qui leur avait été fixé.
- Une diminution des AVC de 32 % et de 26 % des complications cardiovasculaires.



<https://www.gaixinhealth.com/>

Auteur : Dr MC Wimart, membre du Comité Français de Lutte contre l'Hypertension Artérielle

En France, la population qui est soignée pour une hypertension est majoritairement âgée de plus de 60 ans. La réalisation d'études chez les séniors hypertendus est nécessaire en particulier pour préciser si un abaissement important de la tension ne s'accompagne pas d'une augmentation des effets indésirables.

En Aout 2021 a été publiée l'étude STEP (Strategy of blood pressure intervention in the Elderly hypertensive Patients) réalisée en Chine. Elle a inclus 8 511 hypertendus, âgés de 60 à 80 ans, qui ont été suivis pendant plus de 3 ans, en comparant deux objectifs, après tirage au sort pour l'objectif de la baisse de la SYS à atteindre.

- 4 243 patients devaient atteindre entre 110-129 pour la SYS
- 4 268 patients devaient atteindre 130-149.

Les traitements utilisés étaient l'olmesartan en association éventuelle à l'amlodipine et à l'Hydrochlorothiazide.

Une originalité de l'étude a été de proposer à tous les patients une surveillance de la tension par un tensiomètre automatique OMRON, connecté au smartphone du patient. Les patients ont été éduqués pour utiliser de façon autonome le tensiomètre et l'application. En cas de difficultés, ils ont été aidés par un membre de leur famille.

Chaque patient devait réaliser, une fois par semaine, une mesure de sa tension à domicile, qui était transmise automatiquement via son téléphone sur la plateforme de l'étude. En cas de tension trop élevée ou d'oubli de la

prise des médicaments, des alertes étaient déclenchées. L'équipe médicale avait connaissance de la tension de ses patients par un accès direct à la plateforme.

Les résultats de l'étude sont spectaculaires:

- 95 % des patients ont utilisé le système tensiomètre / smartphone tout au long de l'étude.
- 77 % des patients ont pu maintenir leur tension dans l'objectif qui leur avait été fixé.

Une diminution des AVC de 32 % et des complications cardiovasculaires de 26 % a été notée dans le groupe ayant obtenu la tension la plus basse, sans que soit notée une augmentation des effets secondaires, à l'exception du nombre plus important d'épisodes d'hypotension.

En conclusion: l'étude STEP nous montre qu'en Chine, il a été possible de mettre au point un parcours de soins très innovant pour le suivi des hypertendus. L'utilisation très régulière de l'automesure associée à l'usage d'une application permettant la communication entre le patient et l'équipe de soins, a permis d'obtenir des résultats spectaculaires sur le contrôle de la tension chez des hypertendus âgés.

Pour connaître les progrès apportés par la e-santé dans le suivi des hypertendus en France, consultez la rubrique e-santé

Pour accéder à l'abstract de l'article publié par le Dr Weili Zhang: Trial of Intensive Blood-Pressure Control in Older Patients with Hypertension. Zhang W et al. NEJM online august 30 2021