

# L'INVITÉ

**Philippe Thébault, Président de l'Alliance du Cœur HTA, présente la nouvelle association de patients hypertendus.**



## **Vous venez de créer une nouvelle association de patients, Alliance du Cœur HTA : quels sont ses objectifs ?**

L'association Alliance du Cœur existe depuis 28 ans mais Alliance du Cœur HTA est une toute nouvelle association qui va se consacrer aux personnes souffrant d'hypertension artérielle - avec ou sans conséquences cardiovasculaires. On s'adresse au public large de patients qui n'ont «que» de l'hypertension artérielle mais justement pour les informer et les prévenir de toutes les conséquences dont ils pourraient souffrir s'ils ne font pas attention, s'ils ne se traitent pas correctement.

Bien sûr, nous nous adressons aussi au grand public de façon à faire passer le message que le dépistage est essentiel, qu'il doit être fait régulièrement, quel que soit l'âge ou dès que l'on ressent certains symptômes. Nous souhaitons informer sur ces symptômes: par exemple si vous avez assez souvent mal à la tête, si vous vous sentez fatigués d'une façon étonnante, si vous avez des bouffées de chaleur... il existe certains signes. Les messages scientifiques seront validés par le Pr Girerd qui constituera notre comité scientifique, puisque l'on doit s'entourer des meilleurs. Nous allons donc apporter une réponse à tous les gens qui s'intéressent à l'HTA, et nous allons essayer de provoquer un réflexe chez ceux qui ne s'interrogent pas encore.

Pour mettre en place ces actions, nous allons bénéficier de notre union avec l'Alliance du Cœur nationale dont nous sommes adhérents. Nous allons profiter des «Journées du Cœur» dont le thème en 2022 portera sur l'hypertension artérielle et qui se déroulent dans plusieurs villes de France. Nous préparons une communication sur toute la prévention, l'information, les intervenants, les conférences et tables rondes. Ces journées seront l'occasion de faire du dépistage en général sur différents fac-

teurs de risques. En plus de l'HTA, nous dépisterons aussi le cholestérol, la glycémie, nous parlerons des facteurs de risques habituels comme le tabac, le stress, l'obésité, la sédentarité. Tout cela fait partie de nos actions régulières mais l'HTA sera le thème majeur de ces journées. Dans les régions, avec des partenaires, nous ferons des actions de dépistage massif, en janvier à Lens, Arras, Douai, zone très touchée par les complications cardiovasculaires or le dépistage n'est pas automatique. En mars à Pessac, en avril à Strasbourg, en Vendée, à Lorient.

Tout au long de l'année, nous créons des événements - en plus de ces journées - où nous faisons du dépistage et de l'information. Nous développons tout un réseau d'infirmières pour faire les contrôles et délivrer des indications au public.

## **Quelles sont vos attentes d'une collaboration avec la FRHTA ?**

Avec le pr Girerd, nous discutons depuis longtemps déjà de la nécessité de créer une telle association de patients, qui n'existait pas. Nos attentes de la collaboration avec la FRHTA sont :

- une expertise et des conseils scientifiques
- un soutien pour développer un réseau
- des relais d'informations sur nos actions et le calendrier de nos événements
- des interventions par les experts de la Fondation, pour diffuser des actualités médicales sur le sujet de la prévention des maladies cardiologiques
- une mise à disposition des outils que la FRHTA a développés autour du dépistage de la tension et du suivi des hypertendus.

Pour en savoir plus