

infos@tension


La lettre mensuelle d'information sur l'Hypertension Artérielle par la FRHTA

Octobre 2021
Missions du patient hypertendu

La lettre en podcast

écoutez


Le sommaire

	<h4>Missions du patient hypertendu</h4> <p>Le conseil du Pr Xavier Girerd</p> <ul style="list-style-type: none">✓ Les tâches du patient hypertendu se sont modifiées avec le développement de la e-santé. <p>Le chiffre FLAHS 2020</p> <ul style="list-style-type: none">✓ En France en 2020, les hypertendus qui utilisent l'automesure étaient 72 % à avoir une tension moyenne sur 3 jours à moins de 135/85. <p>L'info recherche du Dr Marie-Catherine Wimart</p> <ul style="list-style-type: none">✓ En Chine, l'utilisation très régulière de l'automesure et d'une application HTA a permis d'obtenir des résultats spectaculaires sur le contrôle de la tension chez des hypertendus âgés. <p>L'invité : Philippe Thébault - Président de l'Alliance du Cœur HTA</p> <ul style="list-style-type: none">✓ Il présente la nouvelle association de patients hypertendus, Alliance du Cœur HTA.
---	---


Le conseil du Pr Xavier Girerd

«Les tâches du patient hypertendu se sont modifiées avec le développement de la e-santé.»

infos@tension
La Lettre d'information de la FRHTA
octobre 2021



Pr Xavier GIRERD
Président de la FRHTA



LE CONSEIL DU Pr XAVIER GIRERD

Nouvelles missions de l'hypertendu

- Le parcours de soin de l'hypertendu est en train de se modifier avec, aujourd'hui, une consultation de suivi une ou deux fois par an.
- La popularisation des tensiomètres automatiques a été rendue possible par la simplicité de leur usage, sans l'aide d'un professionnel de santé, et par la diffusion de recommandations pour la réalisation de l'automesure de la tension.
- Un nouveau parcours de soin ne sera possible que si le patient accepte d'assurer de nouvelles tâches comme la réalisation de l'automesure et l'utilisation des outils de la e-santé.

Auteur : Pr Xavier Girerd, Président de la Fondation de Recherche sur l'hypertension artérielle et cardiologue à l'Assistance Publique à Paris.

Dans ce numéro d'infos@tension, je souhaite vous informer sur les nouvelles tâches du patient hypertendu aidées par le développement de la e-santé.

L'hypertension est la maladie chronique la plus fréquente en France et le premier motif de consultation pour un médecin généraliste. Pendant des décennies la prise en charge d'un hypertendu était basée sur une visite mensuelle comportant la mesure de la pression artérielle par le médecin et la délivrance d'une ordonnance de médicaments antihypertenseurs pour une durée d'un mois.

Avec l'augmentation du nombre des hypertendus et la diminution du nombre de médecins pouvant les prendre en charge, le parcours de soin de l'hypertendu est en train de se modifier avec aujourd'hui une consultation de suivi une ou deux fois par an.

En parallèle, la popularisation des tensiomètres automatiques a été rendue possible par la simplicité de leur usage, sans l'aide d'un professionnel de santé et par la diffusion de recommandations pour la réalisation de l'automesure de la tension.

Depuis quelques années, la e-santé a fait son entrée dans le parcours de soins de l'hypertendu avec la mise à

disposition d'applications et de plateformes dédiées qui organisent le recueil et l'échange des informations entre le patient et son médecin. Ces outils permettent d'apporter une aide pour le patient mais aussi pour le médecin.

Enfin, la crise de la covid a permis d'officialiser la téléconsultation et la téléexpertise facilitant l'accès au suivi médical de l'hypertendu et simplifiant le recours à un spécialiste de l'hypertension.

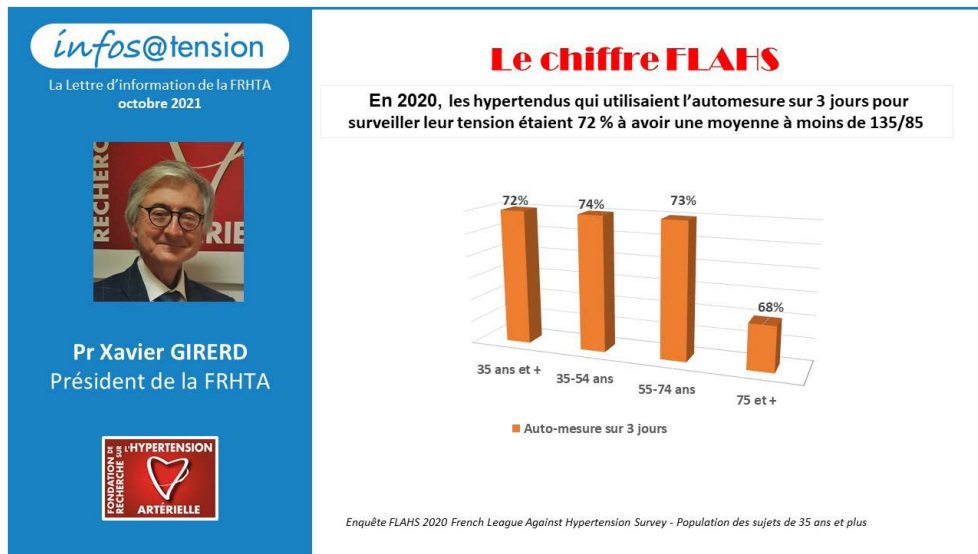
Ainsi, j'observe que le parcours du patient hypertendu peut être aujourd'hui très différent du parcours traditionnel, avec une place centrale donnée à l'automesure et à l'usage d'outils de la e-santé. Ce nouveau parcours de soin ne sera possible que si le patient accepte d'assurer des nouvelles tâches comme la réalisation de l'automesure et l'utilisation des outils de la e-santé.

La Fondation de Recherche sur l'HTA s'est donnée comme mission d'accompagner tous les acteurs de cette «révolution en marche».

Pour connaître les outils mis au point par la FRHTA pour aider les patients et les professionnels de santé, rendez-vous ici.

LE CHIFFRE FLAHS

En 2020, les hypertendus qui utilisaient l'automesure sur 3 jours pour surveiller leur tension étaient 72 % à avoir une moyenne à moins de 135/85.



Auteur : Pr Xavier Girerd, Président de la Fondation de Recherche sur l'hypertension artérielle et cardiologique à l'Assistance Publique à Paris.

L'enquête FLAHS 2019 a été réalisée en juillet 2019 par un auto-questionnaire envoyé à 10 000 individus âgés de 35 ans et plus issus de la base de sondage permanente Métascope de Kantar Health. Une représentativité des résultats pour la population Française métropolitaine a été assurée par redressement statistique des données.

L'enquête FLAHS 2020 a été réalisée en juillet 2020 par un auto-questionnaire envoyé à 6000 individus âgés de 35 ans et plus issus de la base de sondage permanente Métascope de Kantar Health. Une représentativité des résultats pour la population Française métropolitaine a été assurée par redressement statistique des données.

Dans FLAHS 2020, 50% des sujets avec une hypertension traitée ont déclaré posséder un tensiomètre à leur domicile. Lorsque une automesure sur 3 jours est réalisée la moyenne était de 132/78 mmHg.

Une tension moyenne à moins de 135/85 mmHg est observée chez 72% des hypertendus traités âgés de 35 ans et plus.

Chez les hypertendus de 75 ans et plus, 68% ont une moyenne de tension sur 3 jours à moins de 135/85 mmHg.

Ces données indiquent que lorsque l'automesure est utilisée pour évaluer le contrôle de la tension, le pourcentage d'hypertendus contrôlés concerne près de 7 patients sur 10.


Pour connaître les conseils pour la réalisation d'une automesure avec l'aide de l'application suiviHTA, consulter la rubrique automesure.

Pour consulter tous les résultats des études FLAHS, [rendez-vous à la rubrique Enquêtes FLAHS](#).


L'INFO RECHERCHE

En Chine, l'utilisation très régulière de l'automesure et d'une application HTA a permis d'obtenir des résultats spectaculaires sur le contrôle de la tension chez des hypertendus âgés.

infos@tension
La Lettre d'information de la FRHITA
octobre 2021



Docteur M.-C. Wimart
secrétaire adjoint du
Comité de Lutte contre
l'hypertension artérielle




L'INFO RECHERCHE

En Chine, l'utilisation très régulière de l'automesure et d'une application HTA a permis d'obtenir des résultats spectaculaires sur le contrôle de la tension chez des hypertendus âgés.

Etude STEP : obtenir le contrôle de la tension chez les hypertendus de 60 à 80 ans

Trial of Intensive Blood-Pressure Control in Older Patients with Hypertension

- 95 % des patients ont utilisé le système tensiomètre / smartphone tout au long de l'étude.
- 77 % des patients ont pu maintenir leur tension dans l'objectif qui leur avait été fixé.
- Une diminution des AVC de 32 % et de 26 % des complications cardiovasculaires.



<https://www.gaixinhealth.com/>

Auteur : Dr MC Wimart, membre du Comité Français de Lutte contre l'Hypertension Artérielle

En France, la population qui est soignée pour une hypertension est majoritairement âgée de plus de 60 ans. La réalisation d'études chez les séniors hypertendus est nécessaire en particulier pour préciser si un abaissement important de la tension ne s'accompagne pas d'une augmentation des effets indésirables.

En Aout 2021 a été publiée l'étude STEP (Strategy of blood pressure intervention in the Elderly hypertensive Patients) réalisée en Chine. Elle a inclus 8 511 hypertendus, âgés de 60 à 80 ans, qui ont été suivis pendant plus de 3 ans, en comparant deux objectifs, après tirage au sort pour l'objectif de la baisse de la SYS à atteindre.

- 4 243 patients devaient atteindre entre 110-129 pour la SYS
- 4 268 patients devaient atteindre 130-149.

Les traitements utilisés étaient l'olmesartan en association éventuelle à l'amlodipine et à l'Hydrochlorothiazide.

Une originalité de l'étude a été de proposer à tous les patients une surveillance de la tension par un tensiomètre automatique OMRON, connecté au smartphone du patient. Les patients ont été éduqués pour utiliser de façon autonome le tensiomètre et l'application. En cas de difficultés, ils ont été aidés par un membre de leur famille.

Chaque patient devait réaliser, une fois par semaine, une mesure de sa tension à domicile, qui était transmise automatiquement via son téléphone sur la plateforme de l'étude. En cas de tension trop élevée ou d'oubli de la

prise des médicaments, des alertes étaient déclenchées. L'équipe médicale avait connaissance de la tension de ses patients par un accès direct à la plateforme.

Les résultats de l'étude sont spectaculaires:

- 95 % des patients ont utilisé le système tensiomètre / smartphone tout au long de l'étude.
- 77 % des patients ont pu maintenir leur tension dans l'objectif qui leur avait été fixé.

Une diminution des AVC de 32 % et des complications cardiovasculaires de 26 % a été notée dans le groupe ayant obtenu la tension la plus basse, sans que soit notée une augmentation des effets secondaires, à l'exception du nombre plus important d'épisodes d'hypotension.

En conclusion: l'étude STEP nous montre qu'en Chine, il a été possible de mettre au point un parcours de soins très innovant pour le suivi des hypertendus. L'utilisation très régulière de l'automesure associée à l'usage d'une application permettant la communication entre le patient et l'équipe de soins, a permis d'obtenir des résultats spectaculaires sur le contrôle de la tension chez des hypertendus âgés.

Pour connaître les progrès apportés par la e-santé dans le suivi des hypertendus en France, consultez la rubrique e-santé

Pour accéder à l'abstract de l'article publié par le Dr Weili Zhang: Trial of Intensive Blood-Pressure Control in Older Patients with Hypertension. Zhang W et al. NEJM online august 30 2021

L'INVITÉ

Philippe Thébault, Président de l'Alliance du Cœur HTA, présente la nouvelle association de patients hypertendus.



Vous venez de créer une nouvelle association de patients, Alliance du Cœur HTA : quels sont ses objectifs ?

L'association Alliance du Cœur existe depuis 28 ans mais Alliance du Cœur HTA est une toute nouvelle association qui va se consacrer aux personnes souffrant d'hypertension artérielle - avec ou sans conséquences cardiovasculaires. On s'adresse au public large de patients qui n'ont «que» de l'hypertension artérielle mais justement pour les informer et les prévenir de toutes les conséquences dont ils pourraient souffrir s'ils ne font pas attention, s'ils ne se traitent pas correctement.

Bien sûr, nous nous adressons aussi au grand public de façon à faire passer le message que le dépistage est essentiel, qu'il doit être fait régulièrement, quel que soit l'âge ou dès que l'on ressent certains symptômes. Nous souhaitons informer sur ces symptômes: par exemple si vous avez assez souvent mal à la tête, si vous vous sentez fatigués d'une façon étonnante, si vous avez des bouffées de chaleur... il existe certains signes. Les messages scientifiques seront validés par le Pr Girerd qui constituera notre comité scientifique, puisque l'on doit s'entourer des meilleurs. Nous allons donc apporter une réponse à tous les gens qui s'intéressent à l'HTA, et nous allons essayer de provoquer un réflexe chez ceux qui ne s'interrogent pas encore.

Pour mettre en place ces actions, nous allons bénéficier de notre union avec l'Alliance du Cœur nationale dont nous sommes adhérents. Nous allons profiter des «Journées du Cœur» dont le thème en 2022 portera sur l'hypertension artérielle et qui se déroulent dans plusieurs villes de France. Nous préparons une communication sur toute la prévention, l'information, les intervenants, les conférences et tables rondes. Ces journées seront l'occasion de faire du dépistage en général sur différents fac-

teurs de risques. En plus de l'HTA, nous dépisterons aussi le cholestérol, la glycémie, nous parlerons des facteurs de risques habituels comme le tabac, le stress, l'obésité, la sédentarité. Tout cela fait partie de nos actions régulières mais l'HTA sera le thème majeur de ces journées. Dans les régions, avec des partenaires, nous ferons des actions de dépistage massif, en janvier à Lens, Arras, Douai, zone très touchée par les complications cardiovasculaires or le dépistage n'est pas automatique. En mars à Pessac, en avril à Strasbourg, en Vendée, à Lorient.

Tout au long de l'année, nous créons des événements - en plus de ces journées - où nous faisons du dépistage et de l'information. Nous développons tout un réseau d'infirmières pour faire les contrôles et délivrer des indications au public.

Quelles sont vos attentes d'une collaboration avec la FRHTA ?

Avec le pr Girerd, nous discutons depuis longtemps déjà de la nécessité de créer une telle association de patients, qui n'existait pas. Nos attentes de la collaboration avec la FRHTA sont :

- une expertise et des conseils scientifiques
- un soutien pour développer un réseau
- des relais d'informations sur nos actions et le calendrier de nos événements
- des interventions par les experts de la Fondation, pour diffuser des actualités médicales sur le sujet de la prévention des maladies cardiologiques
- une mise à disposition des outils que la FRHTA a développés autour du dépistage de la tension et du suivi des hypertendus.

Pour en savoir plus