



# Le conseil du Pr Xavier Girerd

« L'hypertension et le diabète coexistent souvent chez le même patient. Le traitement des deux maladies permet de diminuer la mortalité cardiaque. »

**infos@tension**  
La Lettre d'information de la FRHTA  
septembre 2021



**Pr Xavier GIRERD**  
Président de la FRHTA



## LE CONSEIL DU Pr XAVIER GIRERD

### Diabète chez l'hypertendu

- La présence d'une hypertension et d'un diabète chez un même patient augmente de façon importante son risque de voir survenir une maladie cardiaque ou rénale.
- Chez un hypertendu en surpoids, le dosage de la glycémie doit être réalisé au moins une fois par an car le risque de diabète est important.
- Le taux de mortalité de cause cardiaque a diminué de façon importante chez les diabétiques car le traitement de l'hypertension artérielle a été plus systématique.

Auteur : Pr Xavier Girerd, Président de la Fondation de Recherche sur l'hypertension artérielle et cardiologue à l'Assistance Publique à Paris.

Dans ce numéro d'infos@tension, je souhaite vous informer sur le bénéfice qu'il existe à soigner en même temps une hypertension et un diabète.

La présence des deux maladies chez un même patient augmente de façon importante son risque de voir survenir une maladie cardiaque ou rénale. En France, le diabète est devenu la première cause d'insuffisance rénale terminale.

Chez un hypertendu en surpoids, le dosage de la glycémie doit être réalisé au moins une fois par an car le risque de diabète est important. A contrario, chez un diabétique, il faut surveiller la tension car une hypertension peut survenir au cours de l'évolution en particulier si apparaît une obésité avec gros ventre.

Au cours de la dernière décennie il a été observé que le taux de mortalité de cause cardiaque avait diminué de façon importante chez les diabétiques. C'est parce que le traitement de l'hypertension artérielle a été plus systématique que ce bon résultat a été obtenu.

Ainsi, aujourd'hui l'augmentation du risque de maladie cardio-vasculaire chez l'hypertendu diabétique ne doit plus être considérée comme une fatalité.

Mon conseil, au cours du suivi d'un diabétique est de dépister de façon régulière une hypertension artérielle et une anomalie lipidique.

Pour surveiller sa tension et obtenir de l'aide lors de l'utilisation d'un tensiomètre automatique, la Fondation de Recherche sur l'HTA conseille d'utiliser l'application *depistHTA*, téléchargeable gratuitement.

Pour acheter un tensiomètre automatique auprès de partenaires sélectionnés par la Fondation, rendez-vous ici.