

L'INFO RECHERCHE

Au Danemark, l'usage des antihypertenseurs et des statines a permis une baisse de la mortalité cardiaque des diabétiques de type 2.

infos@tension
La Lettre d'information de la FRHTA
septembre 2021



Docteur M.-C. Wimart
secrétaire adjoint du
Comité de Lutte contre
l'hypertension artérielle



L'INFO RECHERCHE

Au Danemark, l'usage des antihypertenseurs et des statines a permis une baisse de la mortalité cardiaque des diabétiques de type 2

209 311 diabétiques type 2 en prévention primaire âgés de 60 ans

	Evolution	1996-99 (n=39546)	2000-03 (n=44364)	2004-07 (n=54122)	2008-11 (n=71279)
Mortalité cardiaque	↓	7,1%	4,2%	2,5%	1,6%
Sartan/IEC	↑	24%	38%	49%	57%
Bêta-Bloquants	↑	12%	17%	19%	21%
Inh Calciques	↑	16%	16%	19%	25%
Thiazidiques	↑	15%	18%	20%	19%
Statines	↑	5%	21%	48%	60%
Aspirine	↑	18%	24%	29%	27%

Gyldenkerne C et al. Diabetes Care, Online august 11, 2021

Auteur : Dr MC Wimart, membre du Comité Français de Lutte contre l'Hypertension Artérielle

Le diabète de type 2 est un facteur de risque de maladies cardiovasculaires et son traitement a pour objectif de protéger contre la survenue de complications cardiovasculaires. Une particularité du diabète de type 2 est d'observer que l'hypertension artérielle et les anomalies du bilan lipidique sont très fréquemment présentes chez ces patients.

L'impact sur la mortalité cardiaque du traitement de l'hypertension et des anomalies lipidiques a ainsi été évalué par le Dr Gyldenkerne et ses collègues, dans une vaste étude épidémiologique, menée sur la population des diabétiques pris en charge au Danemark, entre 1996 et 2011.

Durant cette période, plus de 200 000 nouveaux patients diabétiques de type 2, sans maladie cardiovasculaire déclarée, ont été pris en charge. La prescription des médicaments antihypertenseurs et des statines a été observée par l'accès aux registres de l'Assurance Maladie Danoise.

La mortalité cardiaque pendant les 7 ans suivant la date d'inclusion a été comptabilisée dans ces populations et a été comparée à celle de la population générale. Le but de cette étude a été de comparer la mortalité cardiaque des diabétiques de la cohorte pris en charge à partir de 1996 à ceux pris en charge à partir de 2008.

Entre les 2 périodes le nombre des diabétiques a augmenté de 45%.

Le principal résultat de cette étude montre une diminution du nombre d'infarctus et de la mortalité cardiaque entre les 2 périodes. Ainsi, la mortalité cardiaque des diabétiques est passée de 7,1% à 1,6% se rapprochant maintenant de celle de la population générale de même âge.

Le deuxième résultat indique une forte progression dans l'utilisation des médicaments antihypertenseurs et des statines chez les diabétiques, entre les 2 périodes.

En conclusion, cette étude confirme que le risque de mortalité cardiaque chez les diabétiques est maintenant presque comparable à celui de la population générale de même âge.

Ce bénéfice semble en grande partie associé au traitement par médicaments antihypertenseurs et par statine, qui est prescrit aux diabétiques de type 2, en plus de leur traitement du diabète.

Lire le résumé de l'article