

L'INVITÉ

Le Vice-Président de la Fédération Française des Diabétiques nous explique pourquoi la FFD a choisi de faire une campagne nationale sur l'importance de dépister l'HTA chez les personnes diabétiques.

infos@tension
La Lettre d'information de la FRHTA
septembre 2021

Jean-François Thébaut
Vice-Président
de la Fédération Française des Diabétiques

L'INVITÉ : Jean-François Thébaut
Vice-Président de la Fédération Française des Diabétiques

QUAND L'HYPERTENSION
ET LE DIABÈTE
SE MARIENT...

VOUS POUVEZ ÉVITER
D'EN FAIRE LES FRAIS

FONDATION DE RECHERCHE
ARTÉRIELLE

Pourquoi la Fédération Française des Diabétiques a-t-elle choisi de faire une Semaine Nationale de Prévention et de dépistage sur les risques du diabète et de l'HTA pour la 2^e année consécutive?

Les risques cardiovasculaires sont très importants chez les personnes diabétiques : deux tiers des décès sont dus à problèmes cardio-neuro-vasculaires (infarctus, insuffisance cardiaque, AVC avec beaucoup de handicaps...). Les chiffres de la mortalité ont bien diminué grâce à la prévention cardiovasculaire mais ils restent très préoccupants et c'est toujours la première cause de mortalité des diabétiques.

Des études ont montré que nos messages sur le risque cardiovasculaire étaient trop généraux. Les précédentes semaines de prévention portaient sur le thème : « Réduisez vos risques cardiovasculaires », ce qui n'était pas assez précis. S'adressant à une population très large, ils manquaient finalement leur cible. Nous avons donc décidé de l'affiner pour être plus percutants et de cibler une pathologie que tout le monde connaît : l'hypertension artérielle, qui a été retenue parce que c'est la 1^{ère} pathologie associée au diabète. Certes, on s'adressait à une population un peu moins importante - l'HTA concerne tout de même près de 14 millions d'individus - mais au moins le message était plus clair et plus précis.

Pouvez-vous nous raconter un souvenir d'une action conjointe avec la FRHTA qui vous a le plus marqué?

Plus qu'un souvenir, c'est un espoir que je souhaite partager : le «test d'autodépistage de la tension» créé par la FRHTA est pour nous extraordinaire et révolutionnaire parce que, jusqu'à présent, nos bénévoles - qui ne sont pas des professionnels de santé - n'avaient pas pour habitude d'utiliser le tensiomètre mais le proposaient aux personnes pour qu'elles mesurent leur tension elles-mêmes.

La FRHTA en a d'ailleurs offert une centaine pour les associations locales c'est-à-dire un par association fédérée. Et même avec des recommandations, les bénévoles ne savaient pas comment aider les patients à interpréter les chiffres et les valeurs trouvés en auto-mesure. Ils étaient très réticents à les utiliser eux-mêmes.

Or, la FRHTA et le professeur Girerd ont mis au point une fiche de protocole qui permet d'orienter et de sécuriser ces bénévoles qui ne souhaitaient pas se prononcer quant à l'interprétation des chiffres trouvés.

On a donc un espoir formidable, non seulement pour cette campagne de dépistage, de sensibilisation et d'information qu'est la Semaine Nationale de Prévention, mais cet outil sera aussi extrêmement utile tout au long de l'année lors des actions menées localement sur le terrain par les associations fédérées (cafés diabète, réunions d'information ou de prévention dans les écoles, collèges, lycées, entreprises).

En savoir plus sur la Semaine Nationale
En savoir plus sur la FFD