

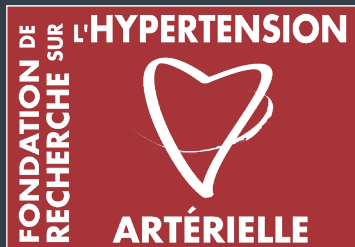
infos@tension

La Lettre d'information de la FRHTA

mars 2022



L'invité :
Docteur Ph. Giral



Aliments, potassium et tension

Dr Philippe Giral

MCU-PH, médecin nutritionniste



« L'augmentation de l'apport en potassium alimentaire concomitant avec une diminution de l'apport en sodium s'accompagne d'une baisse des chiffres de la tension ! »