



Prendre soin

de la santé cardiovasculaire

des collaborateurs



La FRHTA organise le dépistage de la tension

1 INFORMER

- Conférence
- Atelier
- Webinar

2 DÉPISTER

- Infirmerie de santé au travail
- Médecine du travail
- Autodépistage de la tension

3 CONSEILLER

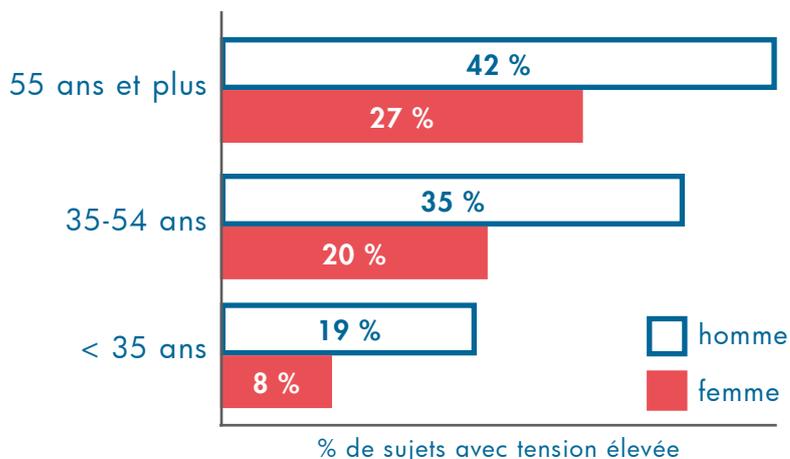
- Risque cardiovasculaire
- appliHTA®
- Anonymat préservé

L'hypertension artérielle (HTA) concerne 30 % des collaborateurs



7 % des collaborateurs prennent des médicaments antihypertenseurs*

Une tension élevée augmente avec l'âge*



* Source : enquête auprès de 9 000 salariés, predichTA Bakery Survey 2019

Prenez soin de leur santé en les aidant à évaluer leur tension

L'hypertension artérielle est la principale maladie chronique et la première cause de décès cardiovasculaire.

Si elle n'est pas diagnostiquée ni correctement soignée, elle provoque des maladies neurologiques (AVC) et cardiologiques (infarctus, insuffisance cardiaque, arythmie).

L'autodépistage est utile pour connaître sa tension et doit être réalisé :

- Une fois par an à partir de l'âge de 30 ans
- En cas de facteur favorisant (antécédent familial d'HTA, surpoids, consommation excessive d'aliments contenant du sel)

Mettez en place le dépistage de la tension avec la FRHTA

Les + pour le collaborateur

- Dépister son risque de maladie cardiovasculaire
- Respecter la confidentialité des données de santé personnelles : aucune communication à l'employeur ni à la FRHTA
- Délivrer une information fiable et validée sur la santé cardiovasculaire

Les + pour l'employeur

- Prendre soin de la santé des collaborateurs
- Dépistage anonyme
- Contribuer à l'image santé/bien-être de votre marque-employeur
- S'intégrer à votre politique RSE
- Afficher une action de mécénat au bénéfice d'une fondation reconnue d'utilité publique

Comment organiser le dépistage de la tension ?

La FRHTA met à disposition des outils numériques pour informer, dépister et conseiller sur la tension artérielle.

1 INFORMER : infos@tension

Comprendre la tension et les maladies cardiovasculaires avec les experts de la Fondation de Recherche sur l'Hypertension Artérielle.

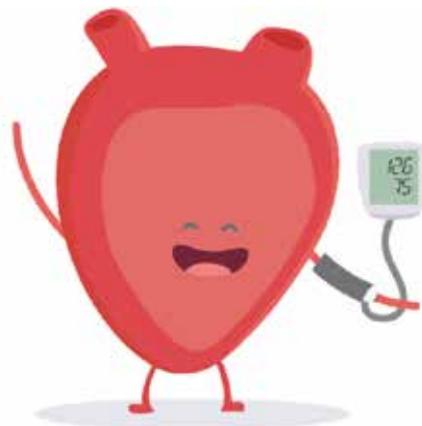
2 DÉPISTER : [predic](#)^{HTA}

Évaluer son risque d'hypertension artérielle par un questionnaire web anonyme.

3 CONSEILLER : [appli](#)^{HTA}

Réaliser un autodépistage pour connaître sa tension.

Usage d'une application qui montre la bonne utilisation d'un tensiomètre automatique et permet l'interprétation des chiffres de la tension.



L'usage des [appli](#)^{HTA} nécessite de disposer d'un tensiomètre automatique. La FRHTA vous aidera à déployer la meilleure méthode pour mettre à disposition un tensiomètre auprès de chaque collaborateur le nécessitant.

Les + du numérique

informer



Pr Xavier Girerd

I am a cardiologist and President
Fondation de recherche sur l'hypertension

dépister



conseiller



**Pour prendre soin de la santé cardiovasculaire
des collaborateurs et mettre en place un projet sur-mesure,
contactez :**

Constance Medvedeff, directrice de la FRHTA

5 rue des Colonnes du Trône 75012 Paris

07 63 73 70 96 — c.medvedeff@frhta.org

La Fondation de Recherche sur l'Hypertension Artérielle

Fondée en 2006, la FRHTA s'est engagée dans un programme de e-santé en participant à la conception d'outils numériques qui permettent d'évaluer le risque d'une hypertension artérielle (tensiomètre automatique, questionnaire en ligne, applications).

Elle a organisé avec succès des actions de prévention et de dépistage en entreprise (Boulangerie artisanale, Pâtisserie artisanale, AG2R La Mondiale, Groupe Avril, Marie, Carrefour...).

La FRHTA est présidée par le Professeur Xavier Girerd, cardiologue à l'AP-HP à Paris.

Les actions de dépistage organisées par la FRHTA sont gratuites

Faire un don à la FRHTA finance la recherche sur l'hypertension artérielle et contribue au développement de la télésanté en HTA.

La FRHTA est reconnue d'utilité publique. Un don donne droit à une réduction d'impôt* pour les particuliers et les entreprises.

*selon conditions fixées par la loi 2003-709



www.frhta.org