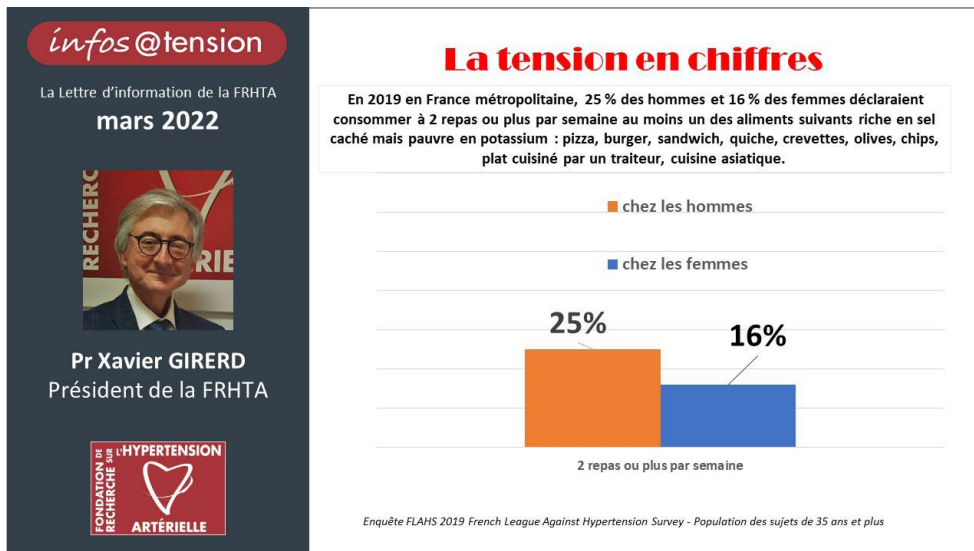


LA TENSION EN CHIFFRES

En 2019 en France métropolitaine, 25 % des hommes et 16 % des femmes déclaraient consommer à 2 repas ou plus par semaine au moins un des aliments suivants riche en sel caché : pizza, burger, sandwich, quiche, crevettes, olives, chips, plat cuisiné par un traiteur, cuisine asiatique.



Auteur : Pr Xavier Girerd, Président de la Fondation de Recherche sur l'hypertension artérielle et cardiologique à l'Assistance Publique à Paris.

L'enquête FLAHS 2019 a été réalisée par KantarHealth en mai-juin 2019 par un auto-questionnaire envoyé à 6 000 individus âgés de 35 ans dont le domicile principal est en France métropolitaine. Une représentativité des résultats pour la population Française métropolitaine a été assurée par redressement statistique des données. Pour connaître les habitudes alimentaires de ces sujets adultes, il a été demandé de remplir le questionnaire standardisé ExSel qui comporte 6 questions évaluant la quantité des aliments consommés au cours d'une semaine habituelle.

En 2019 en France métropolitaine, 25 % des hommes et 16 % des femmes adultes de plus de 35 ans déclaraient consommer au cours de 2 repas ou plus par semaine au moins un des aliments suivants reconnus comme étant riche en sel caché mais pauvre en potassium: pizza, burger, sandwich, quiche, crevettes, olives, chips, plat cuisiné par un traiteur, cuisine asiatique.

Pour connaître plus de données sur « Les chiffres de la tension en France » obtenues à partir des enquêtes FLAHS réalisées depuis 2002 en France métropolitaine, [rendez-vous à la rubrique Enquêtes FLAHS](#).

Pour aller plus loin : [écoutez les podcasts « les voix de l'hypertension »](#)