

# L'INFO RECHERCHE

## Impact des caries et du brossage de dents sur les complications cardiovasculaires chez les hypertendus.

[écouter le podcast](#) ou [regarder la vidéo](#)

**infos@tension**  
La Lettre d'information de la FRHTA  
**mai 2022**  
**#1**



**Docteur M.-C. Wimart**  
secrétaire adjoint du Comité de Lutte  
contre l'Hypertension Artérielle



### L'INFO RECHERCHE

#### Impact des caries et du brossage de dents sur les complications cardiovasculaires chez les hypertendus

- Une bonne santé bucco-dentaire permet de diminuer les complications cardiovasculaires.
- Avoir plus de 4 caries expose aux complications cardiovasculaires.
- L'inflammation au niveau des gencives pourrait être la raison de la relation entre état bucco-dentaire et complications cardiovasculaires chez l'hypertendu.
- Il est conseillé aux hypertendus, mais aussi aux personnes ayant une tension satisfaisante, de se rendre chez un dentiste régulièrement pour réaliser des soins bucco-dentaires.

**Auteur : Dr MC Wimart, membre du Comité Français de Lutte contre l'Hypertension Artérielle**

Il existe une association statistique entre complications cardiovasculaires et marqueurs biologiques de l'inflammation. De plus, il a été observé que des maladies de la bouche étaient la conséquence d'une maladie inflammatoire des gencives.

En Corée du Sud, un programme de recherche a inclus 52 677 hypertendus suivis pendant plus de 10 ans, avec des bilans de santé incluant une évaluation de l'état bucco-dentaire. L'objectif de cette étude était d'observer les relations entre état bucco-dentaire et survenue d'une complication cardiovasculaire.

Dans cette population d'hypertendus traités vivant en Asie, il a été observé 3 fois plus d'AVC que d'infarctus du myocarde. De plus, il a été montré que la survenue d'une complication cardiovasculaire augmentait avec le nombre de caries, et augmentait aussi avec le nombre de dents manquantes alors qu'une augmentation du nombre de brossage dentaire quotidien diminuait le risque de survenue d'une complication cardiovasculaire.

Ainsi, un nombre de caries supérieur à 4 augmente le risque de survenue d'une complication cardiovas-

culaire alors que 2 brossages dentaires ou plus par jour diminue ce risque.

En conclusion, chez un sujet traité pour une hypertension artérielle, une bonne santé bucco-dentaire permet de diminuer le risque de complication cardio-vasculaire. L'inflammation au niveau des gencives pourrait être la raison de cette relation entre état bucco-dentaire et complications cardiovasculaires chez l'hypertendu.

Cette étude très originale devrait pousser les hypertendus, mais aussi les normotendus, à ne pas négliger la santé de leur bouche et à se rendre chez un dentiste pour réaliser des soins bucco-dentaires avec régularité.

[Lire le résumé en anglais de la publication](#)

Pour s'informer différemment :

- écoutez Les Voix de l'Hypertension sur [Spotify](#) et sur [ApplePodcast](#)
- regardez les vidéos sur [Hypertension France](#)