

Autodépistage de la tension dans des populations de salariés selon 2 protocoles 100% numériques : enquêtes OPERA et BRIOCH

Marine LEGOUX¹, François BOSSIERE², Robert BOUALIT³, Atul Pathak⁴, Olivier Hanon⁴, Xavier Girerd⁴

1 - AG2R LA MONDIALE, 2 - POLYNOM, Paris 3 –Solutions Santé Digitale 4- FRHTA

Objectif

- 1 - Evaluer la faisabilité de réaliser un **auto dépistage de la tension** par l'utilisation d'outils de e-santé mis au point spécialement **pour être utilisés par des non professionnels de santé**.
- 2- Comparer la **performance d'un protocole d'auto dépistage** (3 mesures à une seule session) à **une automesure** sur 3 jours (session de 3 mesures matin et soir répétées 3 jours) pour **dépister les sujets avec une élévation de la tension**.

Méthode

Des campagnes de prévention des maladies cardiovasculaires ont été réalisées en 2020 et 2021 auprès de la population des salariés de la pâtisserie artisanale (enquête OPERA) et des salariés de la boulangerie artisanale (enquête BRIOCH-DIAB) ayant pour but d'organiser l'auto dépistage la tension. **Un mail a été envoyé** comportant un lien permettant de faire un test évaluant le risque d'hypertension. Chez chaque sujet ayant un risque élevé d'hypertension, **un tensiomètre automatique au bras était envoyé** gratuitement. Il a été demandé à chaque volontaire de **télécharger une application** permettant de réaliser le protocole **d'auto dépistage** (enquête OPERA) **ou d'automesure** sur 3 jours (enquête BRIOCH-DIAB). L'analyse a calculé la performance de chaque protocole pour dépister les sujets avec une élévation de la tension

Résultats

Chez les 1500 premiers participants de chaque enquête, la table décrit les catégories de tension selon la déclaration d'un traitement antihypertenseur :

	SYS/DIA < 130/80		SYS/DIA > 140/90	
	Avec TT anti-HTA	Non traité	Avec TT anti-HTA	Non traité
OPERA	70%	68%	23%	22%
BRIOCH	39%	11%	18%	22%

Conclusion

Il est **possible de réaliser des campagnes de dépistage** de la tension par **l'utilisation d'outils de e-santé** mis au point spécialement pour être utilisés **par des non professionnels de santé**.

Le protocole **d'auto dépistage** avec 3 mesures à une seule session est **aussi performant que celui de l'automesure** sur 3 jours pour permettre de catégoriser chaque sujet selon on niveau de tension.

Ce protocole d'**autodépistage** a en plus **l'avantage d'être réalisé par 100% des sujets**. La **FRHTA met à disposition gratuitement** sur le site *depisthta.net* les **outils sous forme numérique ou papier** permettant la réalisation de l'auto dépistage de la tension.