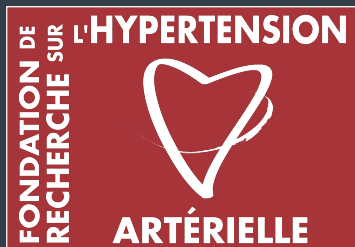




Docteur M.-C. Wimart

vice-présidente du Comité de Lutte
contre l'Hypertension Artérielle



L'INFO RECHERCHE

Hypotension chez les Hypertendus

Fréquence et facteurs de risques des chutes graves chez les hypertendus

- Les chutes graves sont plus fréquentes chez les sujets ayant un état dit de « fragilité »
- Chez des sujets âgés initialement âgés de 75 ans, avec 37 % identifiés comme « fragiles », et dont 55 % suivaient un traitement antihypertenseur, 0,9 % a fait au moins une chute grave dans les 7 ans de suivi.
- Les « facteurs de risque » d'une chute grave ont été : un âge élevé, la « fragilité » du fait d'une maladie cardiovasculaire déclarée, le sexe féminin et la prise de médicaments antihypertenseurs de la famille des diurétiques ou des bêta-bloquants.
- Une pression variable entre les consultations n'a été un facteur associé au risque de chute grave que chez les patients « fragiles », mais aucune association n'a été retrouvée entre la valeur de la tension (haute ou basse) et le risque de chute grave.