



Communiqué de presse – 28 août 2022

**4<sup>ème</sup> Septembre de la Tension<sup>©</sup>**

**Proposé par la Fondation de Recherche sur l’Hypertension Artérielle,**

**L’association de patients « Alliance du Cœur – HTA »,**

**Avec le partenariat de MESI France et de pharmacies en France métropolitaine.**

## Notre claim

**Avoir une bonne tension\* = Être bien protégé\*\***

*\*mesurée avec un tensiomètre automatique \*\*contre les maladies cardiovasculaires*

**4<sup>ème</sup> Septembre de la Tension<sup>©</sup> : organisé avec plusieurs acteurs de santé dont l’association de patients « Alliance du Cœur – HTA »**

Pour le 4<sup>ème</sup> Septembre de la Tension, la Fondation de Recherche sur l’Hypertension Artérielle s’associe à l’**Alliance du Cœur-HTA**. La nouvelle association des patients hypertendus, créée en 2022, s’appuie sur l’expérience de l’Alliance du Cœur qui regroupe les malades soignés pour des maladies cardiologiques. Pour Philippe Thébault, son Président, *« l’hypertension artérielle est très fréquente chez les malades du cœur. Nous souhaitons rendre plus systématique, par le patient lui-même, la mesure de la tension. Si les patients mesurent leur tension en suivant un bon protocole, les professionnels de santé seront aidés et le patient sera mieux pris en charge »*.

De nombreux acteurs de la santé vont se mobiliser au cours du mois de septembre 2022 pour réaliser des mesures de la tension avec des tensiomètres automatiques :

- Les médecins et les pharmaciens seront sensibilisés par des actions d’information organisées par l’Assurance Maladie. La FRHTA met à disposition gratuitement l’AutoTest de la tension car, selon le Pr Xavier Girerd, cardiologue et Président de la FRHTA *« il est très facile d’utiliser un tensiomètre automatique, mais l’usager, s’il n’est pas un professionnel de santé, ne saura pas quoi faire lorsque les chiffres sont élevés ou s’ils sont bas, l’AutoTest de la tension apporte une aide aux utilisateurs de tensiomètre automatique »*.
- Dans des pharmacies partenaires (liste actualisée disponible sur [www.frhta.org](http://www.frhta.org)), des sessions « AutoTest de la tension/état des artères » seront organisées (uniquement sur rendez-vous) par la pharmacie. La société MESI France mettra à disposition son tensiomètre à 4 brassards connectés à la MESI mTABLETTE. Pour Sandrine

COMMUNIQUE DE PRESSE – 4<sup>ème</sup> Septembre de la Tension : **« Être hypertendu et bien protégé »**



Millasseau, directrice générale de MESI France : « *La mesure de la tension simultanément aux bras et aux jambes permet d'évaluer la tension artérielle mais aussi l'état des artères, ce qui aide les professionnels de santé et optimise la prise en charge des hypertendus* ». Pour Xavier Schneider, pharmacien à Truchtersheim qui va organiser une des sessions : « *nous sommes ravis de participer à cette action qui s'intègre parfaitement dans le parcours de soins des patients avec des maladies cardio-vasculaires. La complémentarité avec les autres professionnels de santé pour la prise en charge de ces patients difficiles est ma principale motivation et cette action montre que nous pouvons aller au-delà des missions traditionnelles du pharmacien.* »

- Dans des entreprises partenaires (liste actualisée disponible sur [www.frhta.org](http://www.frhta.org)), des sessions « AutoTest de la tension » seront organisées par la FRHTA auprès du personnel de l'entreprise, en collaboration avec les équipes en charge de la santé au travail de l'entreprise.

Enfin, le 4<sup>e</sup> septembre de la tension 2022 s'adressera aussi à tous les patients soignés pour une hypertension artérielle qui ne pourront pas rencontrer un professionnel de santé pendant cette période. Lorsqu'un patient hypertendu réalise un AutoTest de la Tension en utilisant le document de la FRHTA (disponible gratuitement sur [www.frhta.org](http://www.frhta.org)) et adresse la photo de l'autotest à l'adresse dédiée : [matension@laphoto.net](mailto:matension@laphoto.net) chaque autotest validé se verra attribuer un numéro de participation par ordre chronologique. Chaque semaine du mois de septembre 2022, le 30<sup>e</sup> participant à l'action LaPhoto recevra secondairement un bon d'achat d'une valeur de 30 € (trente euros) offert par la FRHTA. Les modalités de participation sont détaillées sur [www.frhta.org](http://www.frhta.org). Selon Constance Medvedeff, directrice de la FRHTA : « *on constate une hausse du taux de participation aux actions de prévention de la tension lorsqu'une opération LaPhoto est organisée. Nous avons compris qu'il était important que le dépistage de la tension soit associé à une action ludique, car mesurer sa tension fait souvent peur !* »

## **L'AutoTest de la tension : Mesurer la tension en tenant compte de « l'effet blouse blanche »**

L'AutoTest de la tension est un outil disponible sous un format papier et numérique, mis au point par le Pr Xavier Girerd, Président de la Fondation Hypertension, et par la société Solutions Santé Digitale (Clermont-Ferrand, France). Selon le Pr Girerd, cardiologue et Président de la FRHTA : « *L'AutoTest de la tension aide l'utilisateur d'un tensiomètre automatique à suivre les recommandations des experts de l'hypertension artérielle. Il permet si besoin de dépister l'effet blouse blanche. Après la réalisation de l'AutoTest de la tension, l'utilisateur sait que sa tension est satisfaisante et qu'il est protégé contre les complications cardiovasculaires* ».

COMMUNIQUE DE PRESSE – 4<sup>ème</sup> Septembre de la Tension : « Être hypertendu et bien protégé »



Simple d'utilisation, l'AutoTest de la tension est gratuit. Il est à télécharger sous sa forme papier ou sous sa forme numérique sur le site de la FRHTA ([www.frhta.org](http://www.frhta.org)). Il est rédigé en français et à remplir en suivant les instructions en 3 étapes :

1. Déclencher tensiomètre automatique
2. Reporter les chiffres SYS et DIA affichés à l'écran du tensiomètre sur l'autotest
3. Interpréter le résultat

## L'hypertension artérielle, un enjeu majeur de santé publique

« En France, 10 millions de sujets sont traités quotidiennement contre l'hypertension artérielle, avec 80 % de sujets âgés de plus de 55 ans. »

« L'hypertension artérielle constitue un facteur qui augmente le risque d'accident vasculaire cérébral et précipite la survenue des maladies cardiaques et rénales. »

« Les outils de télésanté ouvrent des perspectives dans la prise en charge de l'HTA. Les résultats du programme INO-HTA de la Fondation Hypertension ont montré que, après trois mois d'utilisation, 75 % des patients se trouvaient contrôlés, démontrant les capacités d'amélioration de la pratique quotidienne par la télésanté. »

---

*Contact Presse : Alliance du Cœur-HTA  
Philippe Thébault, tél. XX XX XX XX*

*Pour s'informer sur l'hypertension artérielle et la mesure de la tension :  
[www.frhta.org](http://www.frhta.org)*

---

COMMUNIQUE DE PRESSE – 4<sup>ème</sup> Septembre de la Tension : « Être hypertendu et bien protégé »

