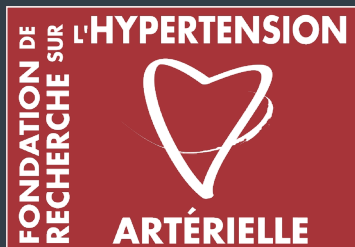




**Pr Xavier GIRERD**  
Président de la FRHTA



## LES CONSEILS du Pr Xavier GIRERD

**« Les yeux sont les lucarnes du cerveau » et différents troubles de la vision peuvent survenir au cours du suivi d'une hypertension mais parfois c'est le bilan ophtalmologique qui provoque la prise en charge de la tension.**

- Une tache rouge dans le « blanc de l'œil » correspond à une hémorragie sous conjonctivale. Ce signe est sans gravité mais l'avis du médecin permet souvent de dépister une hypertension artérielle, inconnue ou mal équilibrée.
- Les signes suivants doivent conduire à prendre un avis spécialisé rapidement : Voir en double ; Avoir une baisse de la vision rapide d'un œil ou des deux yeux ; Avoir un voile noir partiel ou total sur un seul œil.
- Si la tension est très élevée, le diagnostic d'hypertension maligne est affirmé et dans ce cas les troubles de la vision disparaîtront lorsque la tension aura diminué.
- Des anomalies du « fond de l'œil » correspondent le plus souvent à une « rétinopathie hypertensive ». Celle-ci est sans gravité dans la majorité des cas, sauf chez le diabétique chez qui « la rétinopathie diabétique » est à rechercher chaque année afin d'éviter le risque de cécité.