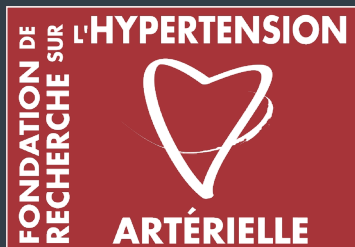




Docteur M.-C. Wimart

secrétaire adjoint du Comité de Lutte
contre l'Hypertension Artérielle



L'INFO RECHERCHE - Genre et Tension

Les normes pour définir l'hypertension devraient-elles être « genrées » ?

- **En 2022, la définition de l'hypertension artérielle est la même pour tous les adultes, que l'on soit un homme ou une femme.** Cette définition « unigendre » est remise en question par une équipe d'épidémiologistes qui travaille aux USA.
- Les données de plusieurs cohortes menées au cours des 50 dernières années (étude de Framingham, étude ARIC, étude MESA) ayant permis de suivre pendant près de 30 ans plus de 30 000 participants dont 54 % de femmes ont confirmé que, aux USA, les complications cardiovasculaires survenaient plus fréquemment chez les hommes que chez les femmes.
- Pour un niveau comparable de la pression artérielle SYS, les AVC, les infarctus du myocarde ou les épisodes d'insuffisance cardiaque étaient plus fréquents chez les femmes que chez les hommes.
- **L'analyse proposée par ces chercheurs indique** que si l'on veut prévenir les maladies cardiovasculaires de façon « égalitaire », **la définition de l'hypertension artérielle devrait être différente selon le genre.** Ainsi, une tension considérée comme anormale chez un homme est plus haute qu'une tension considérée comme anormale chez une femme.