



Risques du mauvais sommeil et hypertension

Le conseil du Pr Xavier Girerd

- ✓ « Chez l'hypertendu, un mauvais sommeil peut participer à augmenter le risque de l'hypertension artérielle. »

Le Chiffre FLAHS

- ✓ En 2010 en France métropolitaine, 2 % des adultes étaient soignés pour un « Syndrome d'Apnée Obstructive du Sommeil ». Il y a plus de sujets soignés pour SAOS chez les hypertendus traités (4 %) que chez les non hypertendus traités (1 %).

L'info recherche du Dr Marie-Catherine Wimart

- ✓ Les sujets qui ont une insomnie et une apnée du sommeil (maladie appelée CoMISA) ont une augmentation de la survenue d'hypertension artérielle et de maladies cardiovasculaires comparativement au groupe contrôle, (l'augmentation est de 2 et de 1,5 respectivement), avec un risque de mortalité augmenté de 47 %.

**L'invité : Dr Thierry Garban, cardiologue,
Secrétaire du Syndicat National des Cardiologues**