



Pr Xavier GIRERD
Président de la FRHTA



LE CONSEIL DU Pr XAVIER GIRERD

« Chez l'hypertendu, il est important de connaître la quantité et la qualité du sommeil mais aussi de mesurer la tension pendant le sommeil. »

- Il a toujours été difficile de mesurer la tension artérielle pendant le sommeil.
- C'est pendant le sommeil, en particulier les phases de sommeil profond qui suivent l'endormissement, que la tension est la plus basse.
- Les épisodes d'apnée du sommeil, qui sont fréquemment associés à des formes d'hypertension dites résistantes aux traitements, doivent être pris en charge mais le plus souvent l'hypertension artérielle reste résistante.
- Les hypertendus « petits dormeurs », c'est-à-dire qui dorment moins de 7 heures par nuit, ont plus de risque de faire un AVC.
- Les nouveaux moyens de mesure de la tension, en particulier les méthodes dites cuffless (« sans gonflement d'un brassard ») vont permettre d'explorer avec plus de fiabilité la tension artérielle au cours du sommeil.