



**Pr Xavier GIRERD**  
Président de la FRHTA



## LE CONSEIL DU Pr XAVIER GIRERD

### Tension variable : que faut-il conseiller ?

- Les chiffres de tension mesurés par un tensiomètre automatique sont d'une grande précision et d'une bonne fiabilité. Toutefois, il faut que l'utilisateur vérifie que le brassard est de la bonne dimension par rapport à la taille de son bras.
- La tension est normalement différente à chaque contraction cardiaque, donc il est normal que la tension affichée sur l'écran du tensiomètre soit différente pour le chiffre SYS et le chiffre DIA à chaque affichage.
- Une cause de variations concerne le changement de bras. Pour chaque sujet, il existe un bras avec une tension plus haute.
- Des hypertendus ont une forme d'hypertension dite systolique avec une tension SYS élevée et très variable alors que la tension DIA est le plus souvent normale et très peu variable. Pour ces sujets, le conseil à suivre est de ne pas s'inquiéter et de refaire au moins deux nouvelles mesures de la tension, séparées d'une minute de repos.