



Docteur M.-C. Wimart
secrétaire adjoint du
Comité de Lutte contre
l'hypertension artérielle



L'INFO RECHERCHE

En Chine, l'utilisation très régulière de l'automesure et d'une application HTA a permis d'obtenir des résultats spectaculaires sur le contrôle de la tension chez des hypertendus âgés.

Etude STEP : obtenir le contrôle de la tension chez les hypertendus de 60 à 80 ans

Trial of Intensive Blood-Pressure Control
in Older Patients with Hypertension

- 95 % des patients ont utilisé le système tensiomètre / smartphone tout au long de l'étude.
- 77 % des patients ont pu maintenir leur tension dans l'objectif qui leur avait été fixé.
- Une diminution des AVC de 32 % et de 26 % des complications cardiovasculaires.

