



Missions du patient hypertendu

Le conseil du Pr Xavier Girerd

- ✓ Les tâches du patient hypertendu se sont modifiées avec le développement de la e-santé.

Le chiffre FLAHS 2020

- ✓ En France en 2020, les hypertendus qui utilisent l'automesure étaient 72 % à avoir une tension moyenne sur 3 jours à moins de 135/85.

L'info recherche du Dr Marie-Catherine Wimart

- ✓ En Chine, l'utilisation très régulière de l'automesure et d'une application HTA a permis d'obtenir des résultats spectaculaires sur le contrôle de la tension chez des hypertendus âgés.

L'invité : Philippe Thébault - Président de l'Alliance du Cœur HTA

- ✓ Il présente la nouvelle association de patients hypertendus, Alliance du Cœur HTA.



Pr Xavier GIRERD
Président de la FRHTA



LE CONSEIL DU Pr XAVIER GIRERD

Nouvelles missions de l'hypertendu

- Le parcours de soin de l'hypertendu est en train de se modifier avec, aujourd'hui, une consultation de suivi une ou deux fois par an.
- La popularisation des tensiomètres automatiques a été rendue possible par la simplicité de leur usage, sans l'aide d'un professionnel de santé, et par la diffusion de recommandations pour la réalisation de l'automesure de la tension.
- Un nouveau parcours de soin ne sera possible que si le patient accepte d'assurer de nouvelles tâches comme la réalisation de l'automesure et l'utilisation des outils de la e-santé.

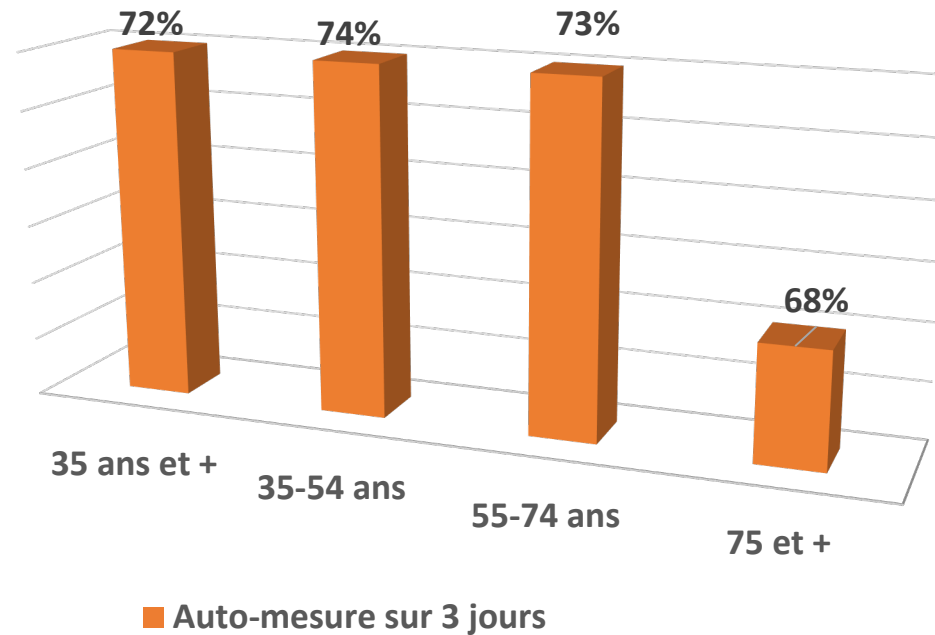


Pr Xavier GIRERD
Président de la FRHTA



Le chiffre FLAHS

En 2020, les hypertendus qui utilisaient l'automesure sur 3 jours pour surveiller leur tension étaient 72 % à avoir une moyenne à moins de 135/85





Docteur M.-C. Wimart
secrétaire adjoint du
Comité de Lutte contre
l'hypertension artérielle



L'INFO RECHERCHE

En Chine, l'utilisation très régulière de l'automesure et d'une application HTA a permis d'obtenir des résultats spectaculaires sur le contrôle de la tension chez des hypertendus âgés.

Etude STEP : obtenir le contrôle de la tension chez les hypertendus de 60 à 80 ans

Trial of Intensive Blood-Pressure Control
in Older Patients with Hypertension

- 95 % des patients ont utilisé le système tensiomètre / smartphone tout au long de l'étude.
- 77 % des patients ont pu maintenir leur tension dans l'objectif qui leur avait été fixé.
- Une diminution des AVC de 32 % et de 26 % des complications cardiovasculaires.



infos@tension

La Lettre d'information de la FRHTA
octobre 2021



Philippe Thébault
Président
de Alliance du Cœur HTA



L'INVITÉ : Philippe Thébault

Président de la nouvelle association Alliance du Cœur HTA

