# Hypertension Artérielle spécificités chez la femme

#### Pr Xavier Girerd

Institut de Cardiologie - Prévention des Maladies Cardiovasculaires Groupe Hospitalier Universitaire Pitié-Salpêtrière, Sorbonne Université Paris, France

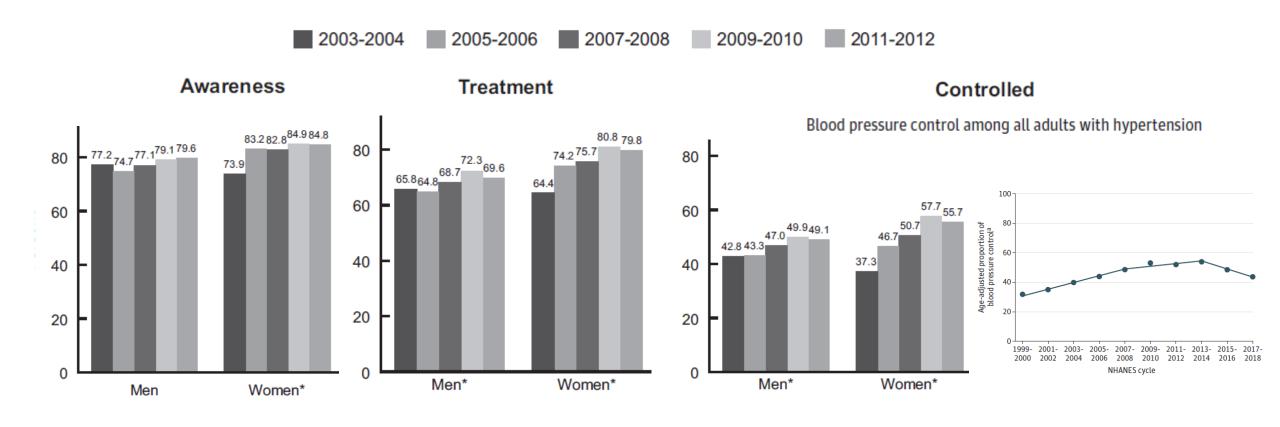
Fondation de Recherche sur l'Hypertension Artérielle





## Aux USA, la prise en charge de l'HTA est plus performante chez les femmes

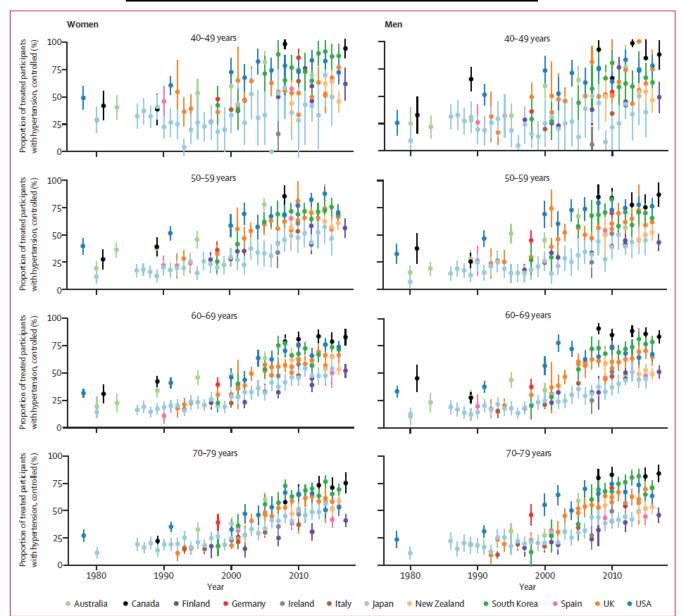
Trends in Blood Pressure Among Adults With Hypertension United States, 2003 to 2012 Trends in Blood Pressure Control Among US Adults With Hypertension, 1999-2000 to 2017-2018



Hypertension 2015;65:54-61.

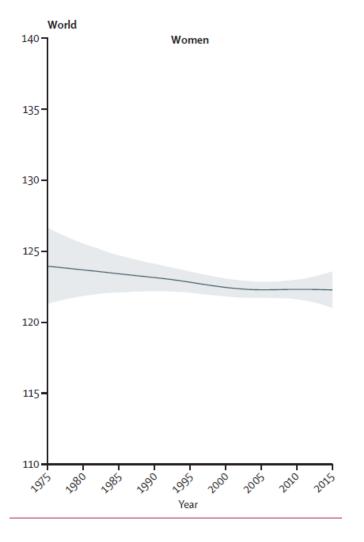
La prise en charge de l'HTA est un marqueur de « perfomance » du système de santé pas de différence selon le genre

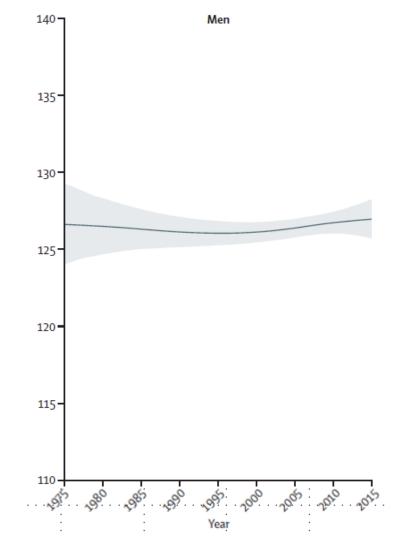
Canada, Germany,
South Korea, and the
USA had the highest
rates of awareness,
treatment, and
control, whereas
Finland, Ireland,
Japan, and Spain had
the lowest.



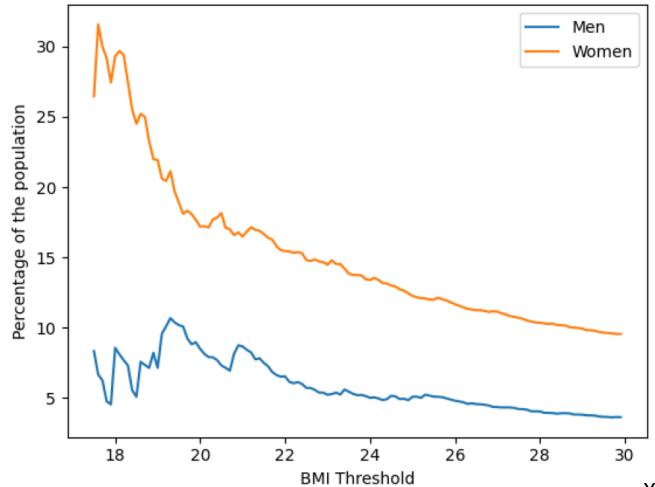
Lancet 2019; 394: 639-51

Au niveau mondial chez les adultes, la pression systolique a baissé jusqu'en 2000 et a toujours été plus faible chez les femmes



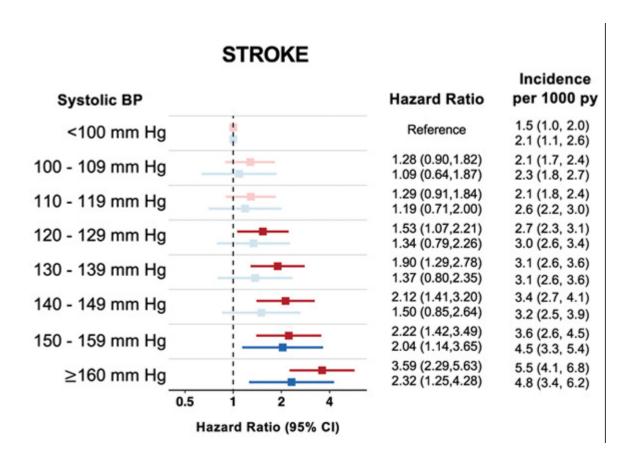


### L'hypotension systolique de repos (SYS<100) est associée à un BMI faible et au genre féminin 4012 auto test de tension avec 3 mesures en position assise

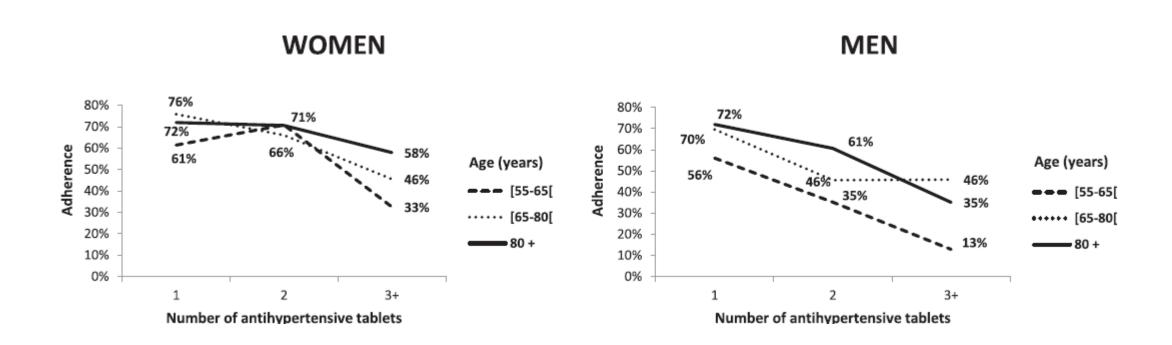




### Les seuils de risque d'AVC sont plus bas chez la femme

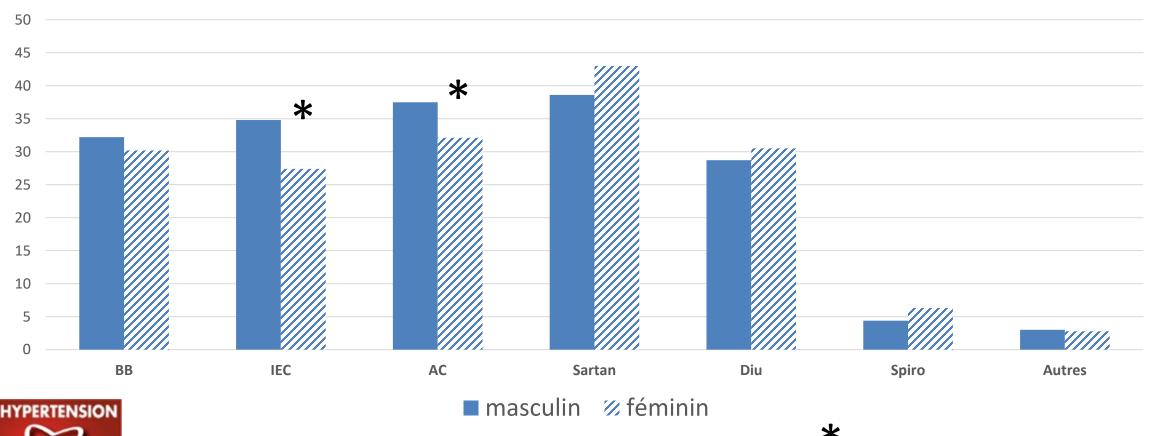


### L'observance aux traitements antihypertenseurs dépend de l'âge, du nombre des comprimés et du genre 2734 hypertendus traités - FLAHS 2015



## En France, les antihypertenseurs utilisés dépendent du genre

Présence du médicament sur l'ordonnance selon le genre du patient

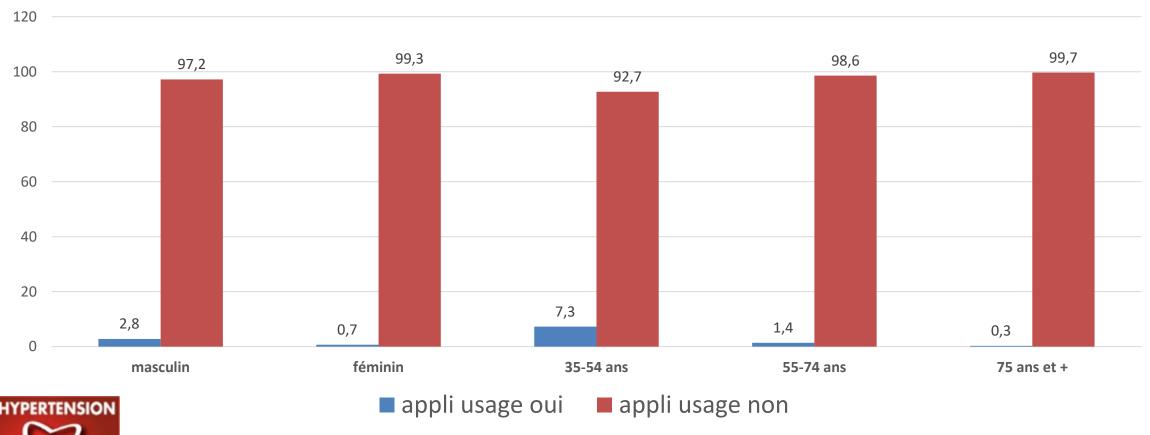




**\*** p<0,01

## En France, l'usage des applications santé pour l'HTA dépend de l'âge et du genre

Déclarer utiliser une application pour l'hypertension



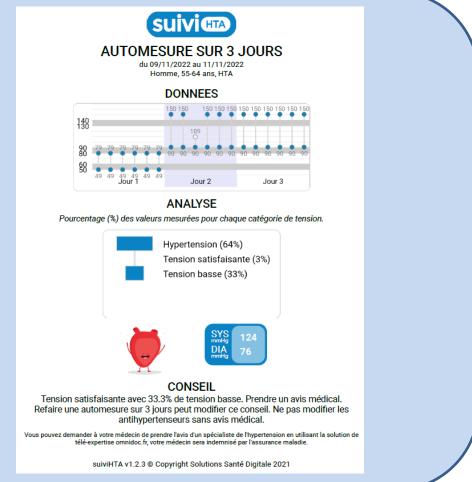




#### Nouvelle version

### l'appli gratuite qui fait gagner du temps au médecin et à son patient pour l'autotest et l'automesure sur 3 jours









### Hypertension Artérielle spécificités chez la femme sur www.frhta.org

LA FONDATION LA TENSION LA RECHERCHE LA E-SANTÉ MEDIAS

#### Les outils pratiques

S'informer en podcasts et vidéos

Évaluer son <u>risque d'hypertension</u>:

- questionnaire en ligne predictHTA
- test predicHTA en PDF

#### Réaliser une mesure de la tension :

- avec l'application depistHTA
- · avec l'autotest de la tension en PDF

#### Réaliser une automesure de la tension sur 3 jours :

- avec l'application suiviHTA
- avec le relevé d'automesure en PDF

Choisir et utiliser son tensiomètre automatique

#### En savoir plus



