



# Les antagonistes calciques

## Effets indésirables

Pr Xavier Girerd,

Sorbonne Université Médecine

Paris France

Fondation de Recherche sur L'Hypertension Artérielle, Paris France



*xavier.girerd@aphp.fr*

*Paris, décembre 2022*

# Les antagonistes calciques sont hétérogènes

<b>Dihydropyridine Vasodilatateur tachycardisant</b>	<b>Non DHP Vasodilatateur bradycardisant</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Amlodipine 5mg 10mg</b></li><li>• <b>Lercanidipine 10 mg 20 mg</b></li><li>• Felodipine 5 mg LP</li><li>• Nitrendipine 20 mg 50 mg LP</li><li>• Nifedipine 20 LP</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Diltiazem 60mg 200 mg LP 300 mg LP</b></li><li>• <b>Verapamil 120 240 LP</b></li></ul>

# Effets indésirables des antagonistes calciques

<b>DiHydropyridine</b>	<b>Non DHP</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Œdème des membres inférieurs</b></li><li>• Flush (première semaine, &lt;50 ans)</li><li>• Céphalée (première semaine, &lt;50 ans)</li><li>• Troubles urinaires (instabilité vésicale nocturne)</li><li>• Hypertrophie gingivale (rare)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Constipation</b> (verapamil)</li><li>• Œdèmes des membres</li><li>• Trouble de conduction BSA (si insuffisance rénale)</li></ul>

Les œdèmes : - augmente avec le dosage                      - diminution avec AA2/IEC                      - femmes>hommes  
- insensibles aux diurétiques   - favorisés par la chaleur, position debout, peau blanche   - variable dans le temps

# Risque d'insuffisance cardiaque et DHP

- description dans de nombreuses études (ALLHAT)
- déclaration de la survenue d'OMI
- risque non confirmé si des examens cardiologiques sont réalisés



Pas de risque d'insuffisance cardiaque

Pas de bénéfice sur la prévention de l'insuffisance cardiaque

Les antagonistes calciques sont des antihypertenseurs très efficaces et sans effets indésirables chez la majorité des patients hypertendus