

La prise en charge de l'HTA

Recommandations actuelles




HAUTE AUTORITÉ DE SANTÉ



Société Française
d'Hypertension Artérielle

Fiche Mémo
Prise en charge de
l'hypertension artérielle de
l'adulte

Septembre 2016



European Heart Journal (2018) 39, 3021–3104
European Society of Cardiology doi:10.1093/eurheartj/ehy339

ESC/ESH GUIDELINES

2018 ESC/ESH Guidelines for the management of arterial hypertension

The Task Force for the management of arterial hypertension of the European Society of Cardiology (ESC) and the European Society of Hypertension (ESH)

Authors/Task Force Members: Bryan Williams* (ESC Chairperson) (UK), Giuseppe Mancia* (ESH Chairperson) (Italy), Wilko Spiering (The Netherlands), Enrico Agabiti Rosei (Italy), Michel Azizi (France), Michel Burnier (Switzerland), Denis L. Clement (Belgium), Antonio Coca (Spain), Giovanni de Simone (Italy), Anna Dominiczak (UK), Thomas Kahan (Sweden), Felix Mahfoud (Germany), Josep Redon (Spain), Luis Ruilope (Spain), Alberto Zanchetti[†] (Italy), Mary Kerins (Ireland), Sverre E. Kjeldsen (Norway), Reinhold Kreutz (Germany), Stephane Laurent (France), Gregory Y. H. Lip (UK), Richard McManus (UK), Krzysztof Narkiewicz (Poland), Frank Ruschitzka (Switzerland), Roland E. Schmieder (Germany), Evgeny Shlyakhto (Russia), Costas Tsioufis (Greece), Victor Aboyans (France), and Ileana Desormais (France)

Clinical Practice Guidelines

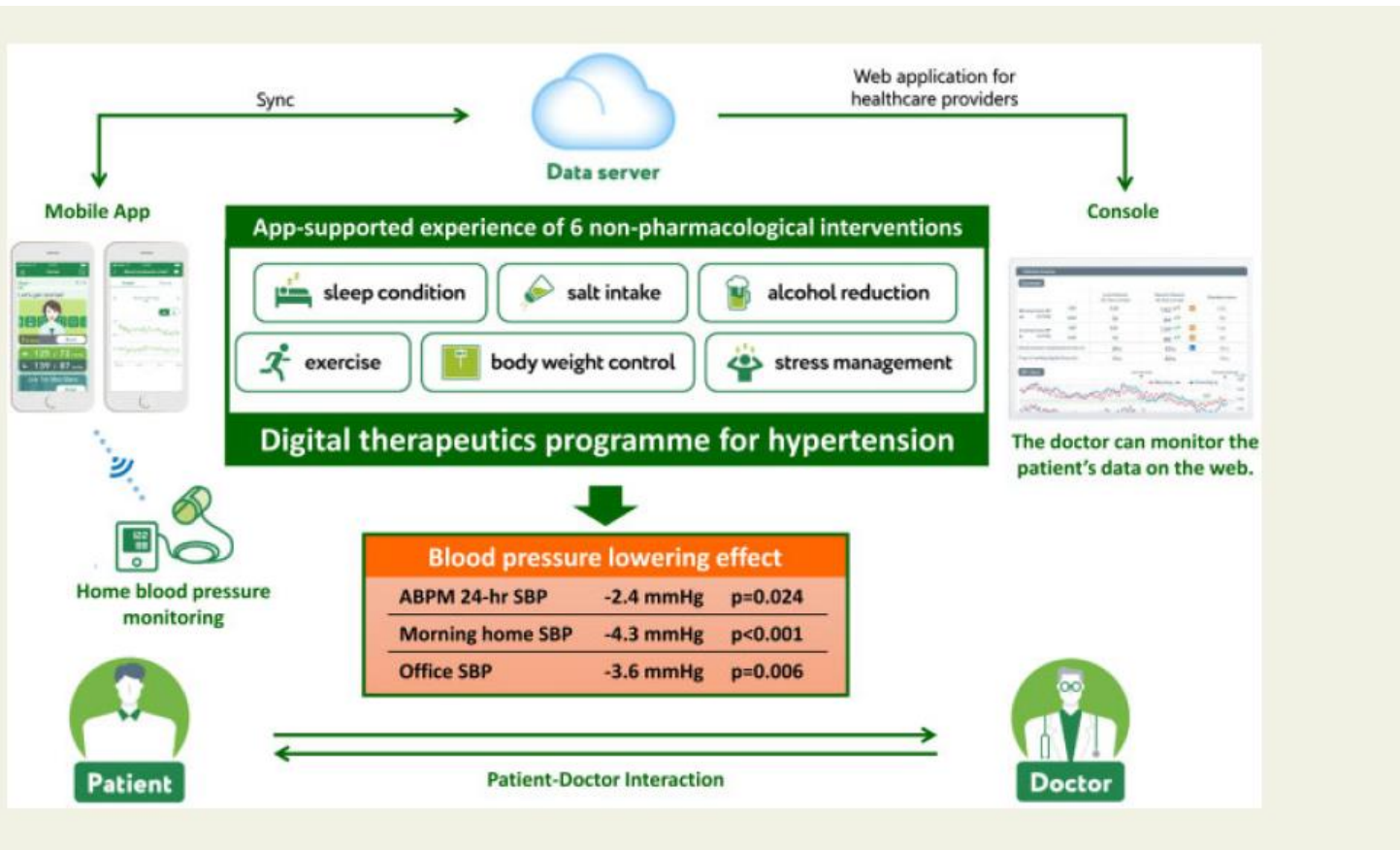
2020 International Society of Hypertension Global Hypertension Practice Guidelines

Thomas Unger, Claudio Borghi, Fadi Charchar, Nadia A. Khan, Neil R. Poulter, Dorairaj Prabhakaran, Agustin Ramirez, Markus Schlaich, George S. Stergiou, Maciej Tomaszewski, Richard D. Wainford, Bryan Williams, Aletta E. Schutte

Trial of Intensive Blood-Pressure Control in Older Patients with Hypertension

The image shows a promotional banner for the Gaoxin Health mobile application. The background is a solid blue color with a white line graph. In the top left corner, there is a logo for '精准高心 健康管理有限公司' (Precision Gaoxin Health Management Co., Ltd.) featuring a stethoscope and a heart. A horizontal navigation bar contains the following menu items: 'page de garde', 'Profil de la société', 'Caractéristiques des services', 'Des informations de service', 'Points forts du service', and 'Hôpital coopératif'. The main text on the left reads 'Plateforme professionnelle de gestion de l'hypertension' (Professional platform for hypertension management) and 'Plateforme professionnelle de gestion de l'hypertension' (Professional platform for hypertension management). Below this is a green button with the text 'APP下载' (Download APP). On the right side, a smartphone displays the app's interface, which includes the title '高血压大夫' (Hypertension Doctor), the latest update date '最近一次更新数据: 2017-07-21 06:00', and a table of vital signs: '收缩压 143 mmHg', '舒张压 120 mmHg', and '心率 76 次/分'. Below the table are four icons: '手动录入' (Manual entry), '血压仪测量' (Blood pressure measurement), '血压数据' (Blood pressure data), and '用药信息' (Medication information). To the right of the smartphone is a white digital blood pressure monitor with a display showing '180/120' and buttons for '开始' (Start) and '停止' (Stop).

<https://www.gaoxinhealth.com/>



European Heart Journal (2021) 42, 4111–4122



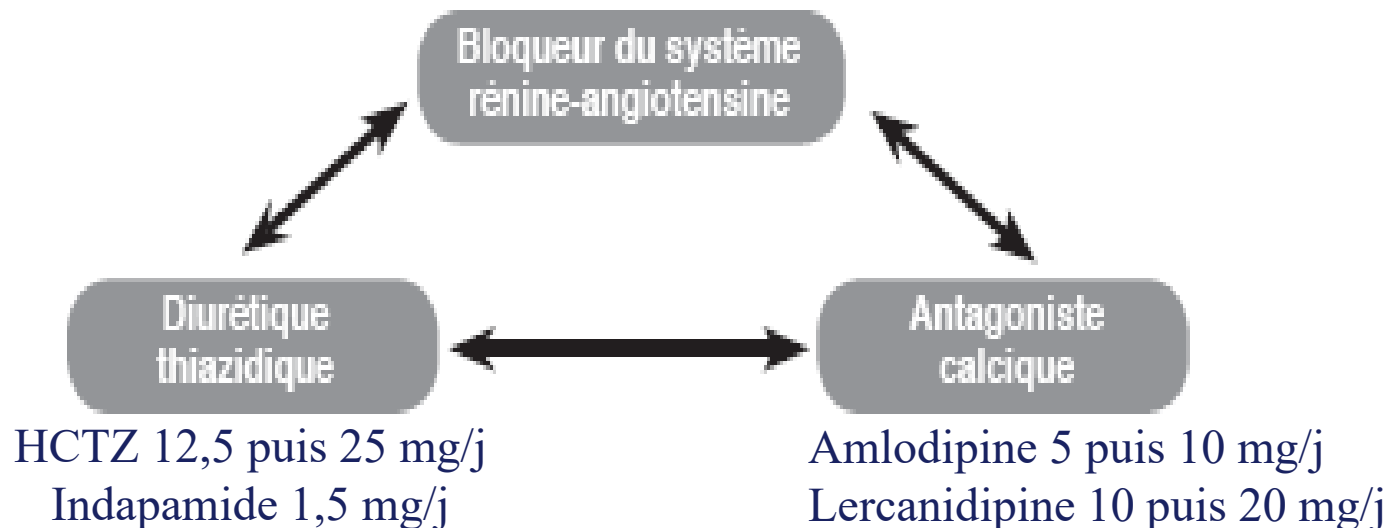
Recommandations de la SFHTA

Pour débiter le traitement la monothérapie est à débiter pour tous les patients en première intention.

La bithérapie (combinaison fixe) s'impose après 4 semaines d'une monothérapie à l'efficacité insuffisante

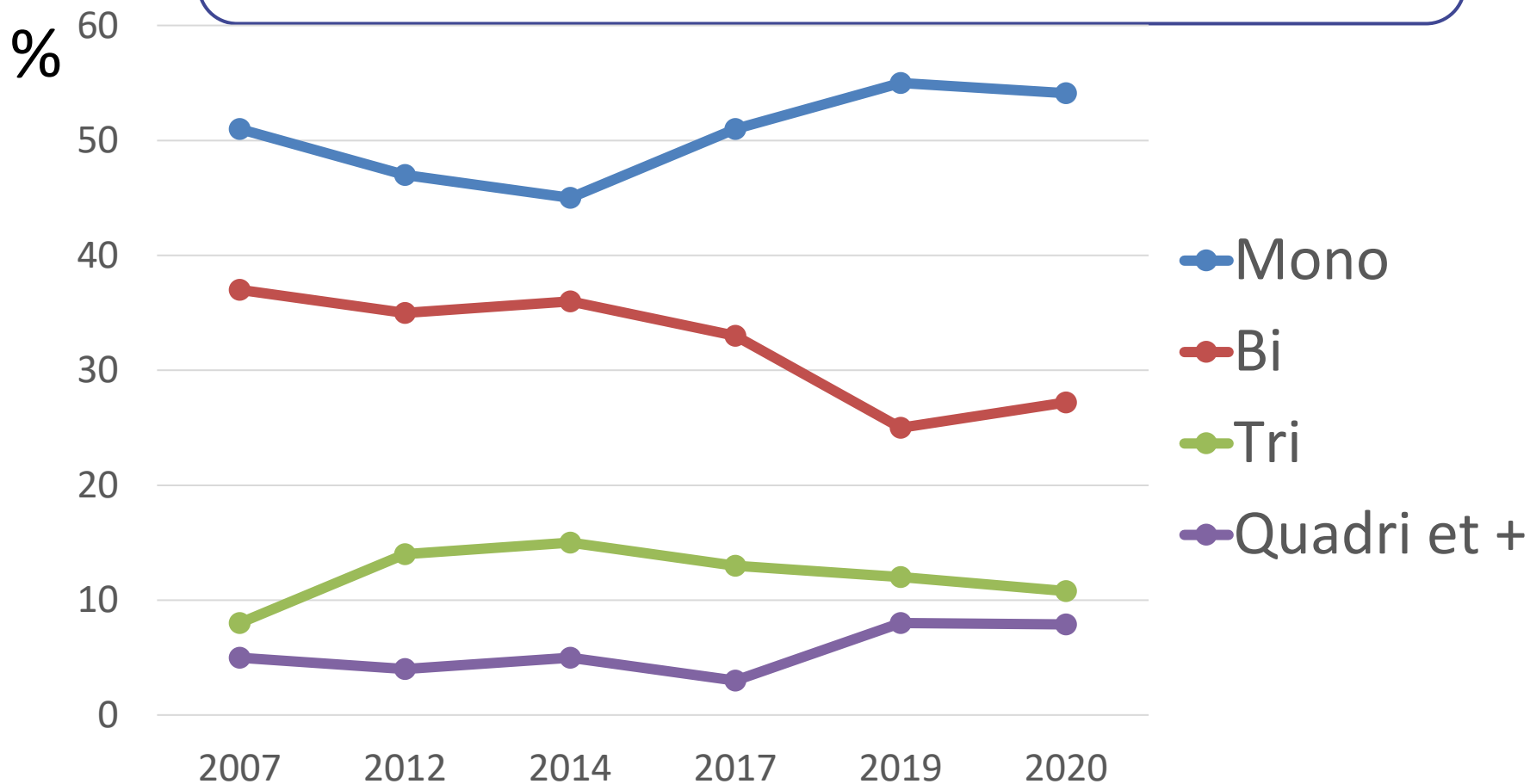
Les associations d'antihypertenseurs recommandées

En cas d'objectif tensionnel non atteint, plusieurs combinaisons (en termes de dose et de composition) peuvent être essayées avant le passage à une trithérapie antihypertensive.



Stratégie d'usage des anti-hypertenseurs 2007 - 2012 - 2014 - 2017 - 2019 - 2020

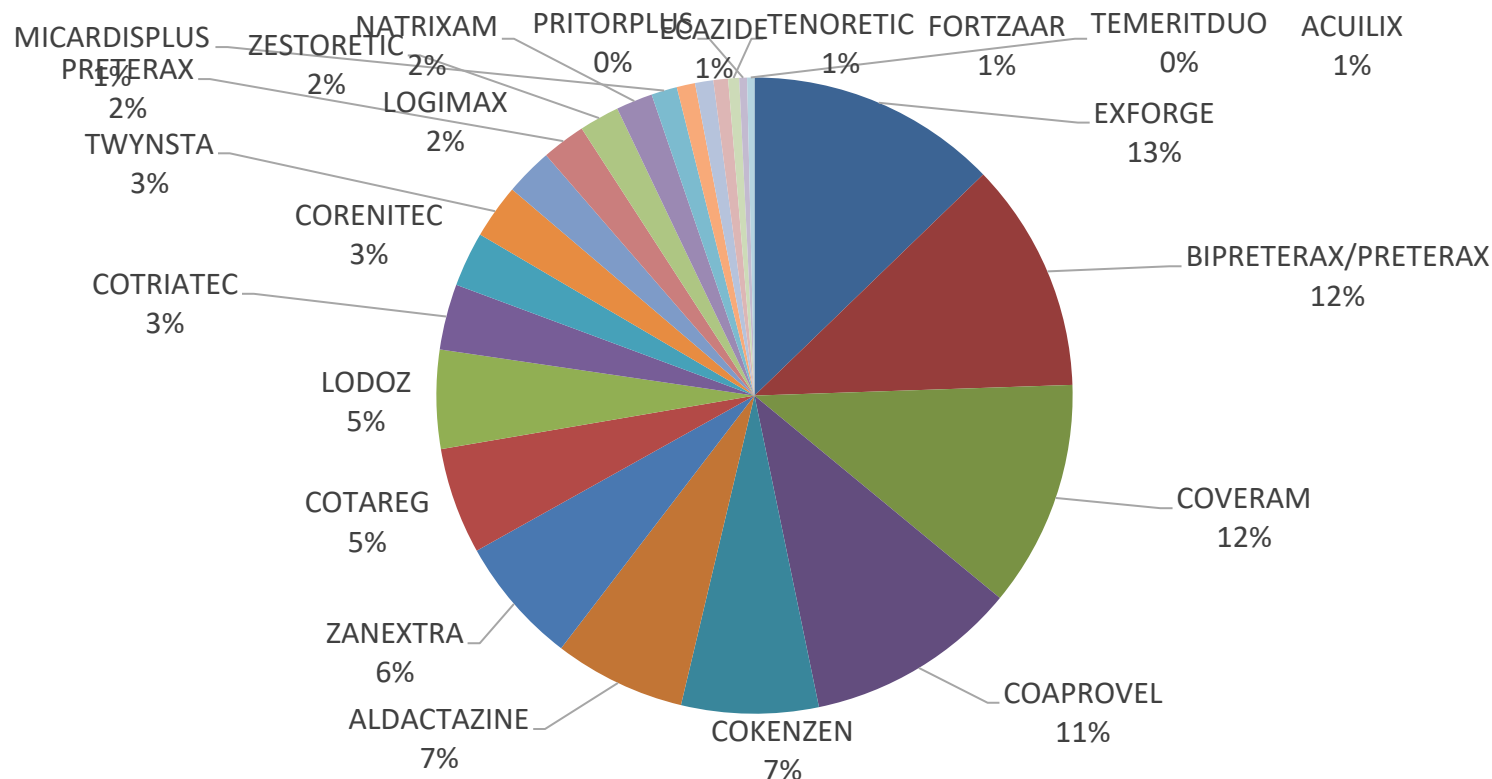
Ordonnances des sujets traités



Enquête FLAHS French League Against Hypertension Survey - Population des hypertendus traités de 35 ans et plus

Usage des anti-hypertenseurs en 2019

Utilisation des combinaisons fixes



Enquête FLAHS 2019- French League Against Hypertension Survey
 3171 médicaments antihypertenseurs
 2108 traités par antihypertenseurs
 Base de 681 patients traités par combinaison fixe

32,3% des ordonnances

Traitements de l'HTA

ce qu'il faut savoir

- L'action anti-hypertensive d'un régime avec diminution du sel est de :
-4/-2 mmHg (pour une diminution de 5 g de sel par jour)
- L'action anti-hypertensive d'une monothérapie par anti-hypertenseur est de :
-10/-5 mmHg (PAS/PAD)
- Les 5 familles pharmacologiques ayant démontré un bénéfice sur la prévention des complications CV par comparaison à un placebo : diurétique thiazidique, bêta-bloquant, IEC, AA2, antagoniste calcique
- Un bêta-bloquant (aténolol) est moins efficace pour la prévention des AVC qu'un antagoniste calcique (amlodipine) ou qu'un AA2 (losartan) chez les hypertendus de plus de 60 ans
- Selon la recommandation HAS 2016 : début par une monothérapie et bithérapie après 4 semaines si la PA est non contrôlée
- Les AA2 ont un meilleur profil de tolérance que les IEC (toux, angio-oedème)
- Depuis 2017, tous les antihypertenseurs sont génériqués en France

Traitements de l'HTA

erreurs à ne pas faire

- Pas de décision de débuter un traitement sans au préalable une automesure ou une MAPA (pour éliminer une HTA blouse blanche)
- Pas de régime « sans sel » chez l'hypertendu sans insuffisance cardiaque
- Pas de début de traitement par un médicament n'ayant pas démontré un bénéfice sur la prévention des complications CV
- Pas de faible dose d'un IEC pour débuter le traitement dans l'HTA, mais faible dose pour débuter le traitement dans l'insuffisance cardiaque
- Pas de bêta-bloquant pour débuter le traitement chez un hypertendu de plus de 60 ans
- Pas de prescription de furosémide (lasilix) pour le traitement de l'HTA en l'absence d'insuffisance rénale sévère ou d'insuffisance cardiaque
- Pas de prescription en une fois par jour pour les antihypertenseurs avec demi vie courte (nicardipine, captopril)
- Pas d'association d'un IEC avec un AA2 dans l'HTA non compliquée