



Hypertendu en période festive

Les conseils du Pr Xavier Girerd

- ✓ Quoi offrir à un hypertendu : un tensiomètre, du chocolat, des huîtres, du foie gras !

L'info recherche du Dr Marie-Catherine Wimart

- ✓ Le chocolat n'est pas mauvais pour la tension

Les vidéo courtes (60 sec) de « Hypertension France » : conseils de médecins

- ✓ Quelle taille de chemise fait suspecter une apnée du sommeil, Dr Jean-Jacques Mourad, Paris
- ✓ Manger des huîtres avec modération est possible chez l'hypertendu, Dr Romain Boulestreau, Bordeaux

L'interview (vidéo de 9 minutes)

- ✓ Mesure de la tension sans brassard : quoi de neuf ?, Pr Xavier Girerd