



LES CONSEILS du Pr Xavier Girerd

Agir sur la fréquence n'est pas un moyen efficace de traitement de l'hypertension

- La fréquence cardiaque est un paramètre très différent de la pression artérielle et il ne faut pas croire qu'ils sont interchangeables.
- Les tensiomètres automatiques ne sont pas validés pour le chiffre PULSE qui traduit la fréquence cardiaque.
- Les traitements antihypertenseurs qui ne provoquent pas de diminution de la fréquence cardiaque sont très efficaces pour protéger contre les AVC liés à l'hypertension artérielle.
- Il n'existe pas de démonstration scientifique d'un effet des méthodes de « cohérence cardiaque » sur la diminution des complications cardio-vasculaires.