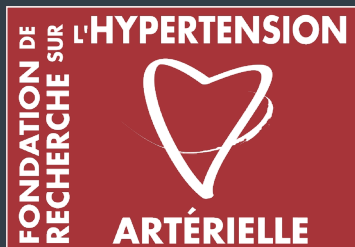




Docteur M.-C. Wimart
vice-présidente du Comité de Lutte
contre l'Hypertension Artérielle



L'INFO RECHERCHE

Cohérence cardiaque pour l'hypertension artérielle. Les études scientifiques ont un très faible niveau de preuve.

- La cohérence cardiaque a été promue en France par David Servan-Schreiber depuis 2003 avec la publication d'un livre ayant pour titre : **Guérir le stress, l'anxiété et la dépression sans médicaments ni psychanalyse** (Éditions Robert Laffont).
- **Aucune étude scientifique de qualité** indique l'usage de la méthode de cohérence cardiaque **pour le traitement des patients ayant une hypertension artérielle confirmée.**