

Action de prévention cardiovasculaire en entreprises

« Prendre soin de la santé cardiovasculaire des collaborateurs »



La Fondation Hypertension organise des « journées de prévention des maladies cardiovasculaires » dans les TPE et sur le site du travail et a mis au point l'Autotest CardioVasculaire qui permet à chaque volontaire de savoir s'il est exposé au risque de survenue d'un accident cardio-vasculaire.

Autotest CardioVasculaire

Estimer l'âge cardiovasculaire*

1 Profil santé :

Traité pour :

• hypertension <input type="radio"/> Oui <input type="checkbox"/> Non • diabète <input type="radio"/> Oui <input type="checkbox"/> Non • cholestérol <input type="radio"/> Oui <input type="checkbox"/> Non	Taille : <input type="checkbox"/> 30 kg et - <input type="checkbox"/> 51-80 kg <input type="checkbox"/> 81 kg et + <input type="checkbox"/> gros ventre <input type="radio"/> IMC (si adulte) > 30
---	---

Consommation de cigarettes : +20/jour +10/jour -10/jour
 Ancien fumeur Jamais fumeur E-cigarette

2 Mesure de la tension pour améliorer la précision :**

- * Réaliser 3 mesures de suite
- * Position assise, sans croiser les jambes ni parler
- * Ne pas avoir fumé 30 minutes avant ni pendant les mesures
- * Ne pas dépasser 1 minute entre chaque mesure, ne pas changer de bras

Mesure 1	Mesure 2	Mesure 3
SYS _____	_____	_____
DIA _____	_____	_____

* Comparer la mesure 3 aux valeurs de référence :

tension satisfaisante <input type="checkbox"/> oui SYS de 100 à 140 ET DIA de 60 à 90	hypertension à confirmer <input type="checkbox"/> oui SYS à 141 et + OU DIA à 91 et +
---	---

FAIRE

réaliser de 5 à 10 mesures
ou moins 1 fois par an

FAIRE

automatiser de la tension
selon la règle des 3

3 Faire le total des O pour estimer l'âge cardiovasculaire* :

âge civil actuel	total	ajouter à l'âge civil
Aucun <input type="radio"/>	0 <input type="radio"/>	0 <input type="radio"/>
1 <input type="radio"/>	1 <input type="radio"/>	+3 <input type="radio"/>
2 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	+6 <input type="radio"/>
+ de 3 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	+9 <input type="radio"/>

Si l'âge CardioVasculaire est supérieur à l'âge civil,
demander conseil à un professionnel de santé.

* 0800 000 3018, 8h/j - ** En savoir plus : frhta.org

L'objectif de ces actions est d'informer les collaborateurs qui travaillent dans les sièges sociaux et/ou les unités de production de **la nécessité de mesurer régulièrement leur tension pour éviter les complications graves de l'hypertension.**

Déroulé des actions de prévention



- **Une phase d'information**, avec la mise à disposition de supports d'information sur l'hypertension artérielle et la mesure de la tension.
- **Une séance de mesure de la tension** avec un tensiomètre automatique et l'Autotest CardioVasculaire, rempli par les sujets avec l'aide d'une infirmière de prévention qui assure la formation à l'usage du tensiomètre automatique et de la procédure Autotest Tension.
- Pour les sujets dont l'âge cardiovasculaire est supérieur à l'âge civil, **un entretien de prévention** est proposé puis réalisé par un médecin spécialiste de prévention cardiovasculaire. Sa durée est de 5 minutes avec un choix fait pour chaque sujet, selon son profil de risque, sur l'aide au sevrage tabagique (25 à 40 % des salariés) et/ou sur les conseils pour la réalisation d'une automesure sur 3 jours pour les sujets ayant une élévation de la tension lors de l'autotest (30 % des sujets dans cette situation lorsque l'âge moyen des participants est de 42 ans)
- **Un déploiement de l'action** sur une période donnée : l'action peut se faire en présentiel sur un site et/ou de façon 100 % digitale.

Pour réaliser l'autotest, la mesure de la pression artérielle avec un tensiomètre automatique est indispensable. Si le collaborateur ne possède pas de tensiomètre, une opération spéciale peut être mise en place avec l'employeur pour permettre sa fourniture ou son acquisition. Les actions de dépistage de la tension répondent aux critères d'une démarche de Responsabilité Sociétale de l'Entreprise.

Actions en 2023



- Espri Restauration
- Giropharm
- SNV
- Vermon
- Procanar
- LDC Sablé
- Rance TP
- Hôtel Olivier Leflaive
- Beauvallet

« Nous tenons à remercier infiniment Xavier Girerd et son équipe pour cette action de prévention cardio-vasculaire auprès des collaborateurs Giropharm ! Soutenir la Fondation de Recherche sur l'HTA correspond parfaitement à nos valeurs éthiques et santé ! De plus, dans le cadre de notre stratégie RH et RSE, nous souhaitons clairement engager des actions fortes pour prendre soin de nos collaborateurs, force vive de Giropharm . Prendre soin de nos patients à chaque étape de leur vie est au cœur de notre ADN, prendre soin de nos collaborateurs est désormais un objectif fort et un devoir ! »

Gilles UNGLIK, Directeur Général Operationnel chez Giropharm

« Un grand merci au Xavier Girerd pour cette action de prévention qui a remporté un vif succès auprès de nos collaborateurs du siège »

Emmanuelle NIESS, Responsable pôle Juridique Social et pôle Installation chez Giropharm.

CONTACT

Constance Medvedeff
c.medvedeff@frhta.org
Tél. 07 63 73 70 96



Fondation de Recherche sur l'Hypertension Artérielle

5 rue des Colonnes du Trône 75012 Paris

Tél. 01 43 87 81 86

www.frhta.org